

KLINIKEN FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

# ANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH KRANKER MENSCHEN



© julief1514 - iStock

Psychiatrische  
Dienste

solothurner  
spitäler **so**H

# Zielgruppe und Schwerpunkt

---

Nicht nur psychisch kranke Menschen sind auf Unterstützung angewiesen, auch für ihre Angehörigen stellt die psychiatrische Erkrankung ihres Familienmitglieds eine besondere Herausforderung dar und kann zu Schwierigkeiten im Umgang mit der Krisensituation führen. Sie wissen vielleicht nicht, wie sie reagieren sollen oder können, sind oftmals selber stark belastet und/oder unzureichend über die Krankheit und die möglichen Hilfsangebote informiert. Aus diesem Grund bieten wir folgende unterstützende Massnahmen für Angehörige von erkrankten Menschen an.

## Angebot

---

### Angehörigengruppe

---

Ziel der Gruppe ist es, die Angehörigen von psychisch Kranken in dieser schwierigen Situation zu unterstützen. Dabei soll ihr Befinden in den Mittelpunkt gestellt werden. Neben Wissensvermittlung sollen die Angehörigen durch gegenseitigen Austausch Entlastung erfahren und Strategien für die Bewältigung der Situation vermittelt bekommen.

Die Treffen finden fortlaufend jeweils am dritten Mittwoch des Monats von 18 – 20 Uhr statt. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

### Leitung der Gruppe

---

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Psychologischen Dienstes

## **Sprechstunde**

---

Wir bieten telefonische oder persönliche Beratungsgespräche, unabhängig davon, ob die oder der psychisch erkrankte Angehörige in den Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik behandelt wird. Es können Fragen zur Krankheit und Therapie besprochen und Möglichkeiten im Umgang mit der oder dem psychisch erkrankten Angehörigen aufgezeigt werden. Auch weiterführende Hilfsangebote können vermittelt werden.

Persönliche Beratungsgespräche finden nach telefonischer Vereinbarung statt.

## **Leitung der Sprechstunde**

---

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Psychologischen Dienstes

## **Auskunft und Anmeldung**

---

T 032 627 11 11 | [angehoerigen-beratung.pd@spital.so.ch](mailto:angehoerigen-beratung.pd@spital.so.ch)

## **Ort der Durchführung**

---

Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Psychiatrische Dienste | Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn

## **Kosten**

---

Das Angebot ist kostenlos.

Psychiatrische  
Dienste



Weissensteinstrasse 102 | 4503 Solothurn  
T 032 627 11 11  
info.pd@spital.so.ch

