

Merkblatt

# Verhalten nach der Covid-19-Impfung

Die Covid-19-Impfung ersetzt die Hygiene- und Verhaltensregeln nicht. Sie bleiben wichtige Massnahmen, um andere Menschen vor einer Erkrankung mit Covid-19 zu schützen. Geimpfte Personen, bei denen sich Symptome von Covid-19 zeigen, müssen sich testen lassen. Auch die Quarantäne- und Isolationsmassnahmen gelten weiterhin.

Nach der ersten Impfung baut Ihr Körper einen Schutz gegen Covid-19 auf, das dauert bis etwa eine Woche nach der zweiten Impfung. Wichtig zu wissen: Einen vollständigen Schutz gibt es nicht. Mit der Impfung ist die Chance aber höher, dass Sie nicht schwer krank werden. Weitere Impfungen (nicht Covid-19) sollten mit einem Abstand von mindestens einer Woche verabreicht werden.

Die Nebenwirkungen der Covid-19-Impfung entsprechen jenen der jährlichen Grippe-Impfung und können **Kopfschmerzen, leichte Glieder- und Muskelschmerzen sowie allgemeine Symptome wie Schüttelfrost, Fiebergefühl oder leichtes Fieber** umfassen. Sie zeigen, dass der Körper den Impfschutz aufbaut. Sollten sich die Nebenwirkungen verschlimmern, wenden Sie sich an Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt.

## Die Hygiene- und Verhaltensregeln gelten weiterhin:



Maskenpflicht in öffentlich zugänglichen Innen- und Aussenbereichen und im öffentlichen Verkehr sowie überall, wo Abstandhalten nicht möglich ist. Einzige Ausnahme sind private Treffen zwischen vollständig geimpften Personen.



Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife sorgfältig waschen, können Sie sich schützen.



Indem Sie den nötigen Abstand (1.5 m) einhalten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung.



Meiden Sie Menschenansammlungen.