

# Vermittlung von Beratung und Hilfe



## Offene Sprechstunde 2024 in Olten und Solothurn

Brauchen Sie Hilfe und wissen nicht,  
wohin Sie sich wenden sollen?

*Fühlen Sie sich einsam und möchten wissen,  
wo Sie neue Kontakte knüpfen können?*

Haben Sie psychische Probleme und brauchen  
eine passende Fachperson, die Ihnen hilft?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Staatssekretariat für Migration SEM

 KANTON **solothurn**



**Budget- und  
Schuldenberatung**  
Aargau – Solothurn

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn



Wir vermitteln kostenlos die passende Adresse.  
So finden Sie schnell Unterstützung.

- **Psychische Gesundheit**
- **Soziale Kontakte**
- **Integration**
- **Gesundheit und Krankheit**
- **In verschiedenen Lebensphasen (Kindheit, Jugend, Erwachsene, Alter)**

## Kontakt

**Telefon 062 207 02 49 Mo – Fr 8.30 – 11.30 Uhr**  
**Email [integration@srk-solothurn.ch](mailto:integration@srk-solothurn.ch)**



Schriftliche Anfragen können in allen Sprachen gestellt werden.

## Offene Sprechstunde in Solothurn

SRK Kanton Solothurn | Dornacherplatz 7 | 4500 Solothurn

**6. MÄRZ 24**

8.30 – 11.30

**3. APRIL 24**

8.30 – 11.30

**8. MAI 24**

8.30 – 11.30

**5. JUNI 24**

8.30 – 11.30

**3. JULI 24**

8.30 – 11.30

**Mit kostenloser Budget- und Schuldenberatung.**



**14. AUG 24**

8.30 – 11.30

**4. SEPT 24**

8.30 – 11.30

**6. NOV 24**

8.30 – 11.30

**11. DEZ 24**

8.30 – 11.30

## Offene Sprechstunde in Olten

SRK Kanton Solothurn | Baslerstrasse 44 | 4600 Olten

**20. MÄRZ 24**

8.30 – 11.30

**24. APRIL 24**

8.30 – 11.30

**22. MAI 24**

8.30 – 11.30

**19. JUNI 24**

8.30 – 11.30

**28. AUG 24**

8.30 – 11.30

**18. SEPT 24**

8.30 – 11.30

**23. OKT 24**

8.30 – 11.30

**27. NOV 24**

8.30 – 11.30