

Flucht und Trauma SRK

Fokus Kinder und Jugendliche



Flucht und Trauma SRK

Fokus Kinder und Jugendliche



Flucht und Trauma SRK

Fokus Kinder und Jugendliche

Eine grosse Anzahl geflüchteter Menschen die zu uns kommen, sind Kinder und Jugendliche. Die Begleitung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen ist herausfordernd und beinhaltet immer auch Trauma-Arbeit. Wie können Sie als kinderbetreuende Fachperson mit den belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten?

- Inhalt**
- Was bedeutet Flucht?
 - Was ist ein Trauma und wie entsteht es?
 - Typische Zeichen bei trauma-, kriegs- und fluchttraumatisierten Menschen
 - Auswirkungen von traumatischen Ereignissen auf Kinder und Jugendliche sowie deren Umfeld
 - Konkrete stabilisierende Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen
 - Massnahmen zur Selbstfürsorge und Selbstschutz

Bemerkung: Es geht nicht um traumasensiblen Unterricht.

Zielgruppe Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, kinderbetreuende Fachpersonen von Kitas, Spielgruppen und Freizeitangeboten

Leitung Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
25.03.2025	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Olten
06.11.2025	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn

Weitere Infos und Daten finden Sie auf www.srk-solothurn.ch/bildung



Flucht und Trauma SRK

Fokus Kinder und Jugendliche

Eine grosse Anzahl geflüchteter Menschen die zu uns kommen, sind Kinder und Jugendliche. Die Begleitung von geflüchteten Kindern und Jugendlichen ist herausfordernd und beinhaltet immer auch Trauma-Arbeit. Wie können Sie als kinderbetreuende Fachperson mit den belastenden Situationen umgehen und unterstützend begleiten?

- Inhalt**
- Was bedeutet Flucht?
 - Was ist ein Trauma und wie entsteht es?
 - Typische Zeichen bei trauma-, kriegs- und fluchttraumatisierten Menschen
 - Auswirkungen von traumatischen Ereignissen auf Kinder und Jugendliche sowie deren Umfeld
 - Konkrete stabilisierende Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen
 - Massnahmen zur Selbstfürsorge und Selbstschutz

Bemerkung: Es geht nicht um traumasensiblen Unterricht.

Zielgruppe Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, kinderbetreuende Fachpersonen von Kitas, Spielgruppen und Freizeitangeboten

Leitung Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
25.03.2025	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Olten
06.11.2025	08.30—12.15 Uhr	SRK Kurslokal, Solothurn

Weitere Infos und Daten finden Sie auf www.srk-solothurn.ch/bildung



Flucht und Trauma SRK

Aufbau-Modul

Selbstfürsorge in der Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen.

Bei der Unterstützung von Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen ist das Geben von Sicherheit und Stabilität entscheidend. In gleichem Masse ist die Fürsorge für die eigene Person zu beachten. Wer gut zu sich selber Sorge tragen kann, begleitet Menschen in anspruchsvollen Momenten stabiler und sicherer.

- Inhalt**
- Sie kennen unterstützende Massnahmen in der Zusammenarbeit oder dem Zusammenleben mit Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen
 - Sie sind sensibilisiert auf das persönliche Verhalten in Krisen und Notfallsituationen
 - Sie erkennen die Notwendigkeit der Selbstfürsorge und haben sich mit den eigenen Ressourcen auseinandergesetzt

Zielgruppe Alle welche das Grundlagenmodul Flucht und Trauma SRK oder das Modul Traumapädagogik SRK besucht haben

Leitung Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
08.05.2025	13.15—17.00	SRK Kurslokal, Solothurn
06.11.2025	13.15—17.00	SRK Kurslokal, Solothurn

Weitere Infos und Daten finden Sie auf www.srk-solothurn.ch/bildung



Flucht und Trauma SRK

Aufbau-Modul

Selbstfürsorge in der Begleitung von Menschen in herausfordernden Situationen.

Bei der Unterstützung von Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen ist das Geben von Sicherheit und Stabilität entscheidend. In gleichem Masse ist die Fürsorge für die eigene Person zu beachten. Wer gut zu sich selber Sorge tragen kann, begleitet Menschen in anspruchsvollen Momenten stabiler und sicherer.

- Inhalt**
- Sie kennen unterstützende Massnahmen in der Zusammenarbeit oder dem Zusammenleben mit Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen
 - Sie sind sensibilisiert auf das persönliche Verhalten in Krisen und Notfallsituationen
 - Sie erkennen die Notwendigkeit der Selbstfürsorge und haben sich mit den eigenen Ressourcen auseinandergesetzt

Zielgruppe Alle welche das Grundlagenmodul Flucht und Trauma SRK oder das Modul Traumapädagogik SRK besucht haben

Leitung Andrea Stähli, Fachmitarbeiterin Integration SRK Kanton Solothurn, Systemische Beratung

Kosten Kostenlos: Dank Unterstützung Staatssekretariat für Migration SEM

Unsere nächsten Daten:

Datum	Zeit	Ort
08.05.2025	13.15—17.00	SRK Kurslokal, Solothurn
06.11.2025	13.15—17.00	SRK Kurslokal, Solothurn

Weitere Infos und Daten finden Sie auf www.srk-solothurn.ch/bildung



Allgemeine Bedingungen

Anmeldung: Die Anmeldungen können über unsere Webseite, per E-Mail oder telefonisch erfolgen. Für den Lehrgang Pflegehelfende SRK, den Lehrgang Passage SRK und für Deutsch als Zweitsprache (DaZ) in Pflege und Betreuung finden Sie das Anmeldeformular auf unserer Webseite www.srk-solothurn.ch oder wir senden es Ihnen auf Wunsch zu. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt.

Ausbildende und Dozierende: Unsere Bildungsangebote werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet.

Durchführung: Die definitive Bestätigung sowie die Rechnung, erhalten Sie 10 Tage vor Beginn der Fortbildung. Falls die Fortbildung mangels Teilnehmenden oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Zahlungsbedingungen: Die Rechnung ist bis zum Beginn der Fortbildung zu bezahlen. Die Zahlung berechtigt Sie zur Teilnahme.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung: Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung weniger als 14 Tage vor der Fortbildung, stellen wir Ihnen 50% der Kosten in Rechnung, bei einer Abmeldung 5 Tage vor Beginn oder bei Nichterscheinen, stellen wir Ihnen 100% der Kosten in Rechnung.

Datenschutz: Das SRK Kanton Solothurn hält sich an die Bestimmungen der geltenden Datenschutzbestimmungen. Die detaillierte Datenschutzerklärung, welche Bestandteil der Anmeldebestimmungen ist, finden Sie auf der Webseite unter Datenschutz.

Anmeldung & Informationen

SRK Kanton Solothurn 032 622 38 29 oder bildung@srk-solothurn.ch
oder www.srk-solothurn.ch/bildung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Bildung
Baslerstrasse 44
4600 Olten

Allgemeine Bedingungen

Anmeldung: Die Anmeldungen können über unsere Webseite, per E-Mail oder telefonisch erfolgen. Für den Lehrgang Pflegehelfende SRK, den Lehrgang Passage SRK und für Deutsch als Zweitsprache (DaZ) in Pflege und Betreuung finden Sie das Anmeldeformular auf unserer Webseite www.srk-solothurn.ch oder wir senden es Ihnen auf Wunsch zu. Ihre Anmeldung ist verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt.

Ausbildende und Dozierende: Unsere Bildungsangebote werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet.

Durchführung: Die definitive Bestätigung sowie die Rechnung, erhalten Sie 10 Tage vor Beginn der Fortbildung. Falls die Fortbildung mangels Teilnehmenden oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Zahlungsbedingungen: Die Rechnung ist bis zum Beginn der Fortbildung zu bezahlen. Die Zahlung berechtigt Sie zur Teilnahme.

Versicherung: Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung: Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen. Erfolgt eine Abmeldung weniger als 14 Tage vor der Fortbildung, stellen wir Ihnen 50% der Kosten in Rechnung, bei einer Abmeldung 5 Tage vor Beginn oder bei Nichterscheinen, stellen wir Ihnen 100% der Kosten in Rechnung.

Datenschutz: Das SRK Kanton Solothurn hält sich an die Bestimmungen der geltenden Datenschutzbestimmungen. Die detaillierte Datenschutzerklärung, welche Bestandteil der Anmeldebestimmungen ist, finden Sie auf der Webseite unter Datenschutz.

Anmeldung & Informationen

SRK Kanton Solothurn 032 622 38 29 oder bildung@srk-solothurn.ch
oder www.srk-solothurn.ch/bildung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn
Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Bildung
Baslerstrasse 44
4600 Olten