

Unterstützt durch:

 **akustikschweiz**
Elsässer Hörberatung

regiobank

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Freizeit

inspiriert.

1 | 26

Kursprogramm



Inhalt

Bildung 06 – 11

Sport & Bewegung 12 – 17

Gesellige Aktivitäten 18 – 21



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Dieses Qualitätslabel zeichnet Kurse und Angebote aus, die gemäss den Qualitätskriterien und Trainingsinhalten von [sichergehen.ch](https://www.sichergehen.ch) aufgebaut sind.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.



Anmeldung

Weiterführende Informationen über die Kurse und die Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite. Lassen Sie sich inspirieren!

www.so.prosenectute.ch

Für Kurse in Olten:

kurseolten@so.prosenectute.ch
062 287 10 20

Für Kurse in Solothurn:

kursesolothurn@so.prosenectute.ch
032 626 59 79

Melden Sie sich jetzt an:



Lyric von Phonak.

Das weltweit einzige
unsichtbare,
rund um die Uhr
tragbare Hörgerät.



Lyric ist das weltweit erste Hörgerät, das komplett unsichtbar ist und rund um die Uhr in jeder Alltagssituation getragen werden kann: beim Duschen, beim Schwimmen, beim Sport und sogar nachts, beim Schlafen – und das bis zu mehrere Monate lang. Lyric erfordert keinerlei Handhabung. Es wird von uns tief im Gehörgang platziert und überzeugt mit einer hervorragenden Klangqualität.

Für Lyric: Akustik Schweiz Elsässer Hörberatung! Lassen Sie sich von uns beraten und finden Sie heraus, ob das neue Lyric von Phonak auch für Sie geeignet ist: Telefon 032 623 75 76



 **akustikschweiz**
Elsässer Hörberatung AG

Schänzlistrasse 6 (Suva-Gebäude), 4500 Solothurn
www.elsaesser.ch

Bildung

Von digitaler Kommunikation
über Sprachen und Vorsorge,
bis hin zu Mobilität und Kreativität:
Auffrischen oder Neues lernen lohnt
sich.

Informationen und Anmeldung:

so.prosenectute.ch/kurse

Für weiterführende Fragen rufen

Sie uns an: **032 626 59 59**

Sprachen

Sie möchten neue Sprachen regelmässig anwenden und üben? Wir bieten Ihnen die Gelegenheit, in kleinen Gruppen Ihre Kenntnisse zu vertiefen. In fortlaufenden Kursen stehen in Solothurn und Olten passende Angebote für Einsteiger und Fortgeschrittene zur Verfügung.

Englisch 	Ort
Vertiefung Montag, 14.30 – 15.30 Uhr	Jurastrasse 20 4600 Olten
Vertiefung Dienstag, 10.30 – 12.00 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Anwenden im Alltag Dienstag, 13.30 - 15.00 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Anwenden im Alltag Donnerstag, 08.30 – 10.00 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Einsteiger Donnerstag, 10.15 – 11.45 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Anwenden im Alltag Montag, 09.00 - 10.30 Uhr	Online via Zoom
Spanisch	Ort
Anwendung im Alltag & Lektüre Montag, 15.30 - 17.00 Uhr	Jurastrasse 20 4600 Olten

Kosten

Englisch Doppellektion (90 min) : Ab 7 TN CHF 24.00, bei 5-6 TN CHF 28.00, bei 4 TN CHF 33.00

Englisch (60 min): Ab 7 TN CHF 17.50, bei 4-6 TN CHF 22.50

Spanisch: Ab 7 TN CHF 24.00, bei 5-6 TN CHF 28.00, bei 4 TN CHF 33.00 pro Doppellektion

Digitale Kommunikation



Ob mit Familie oder Freunden: Digitale Kommunikation eröffnet neue Wege, in Kontakt zu bleiben und den Alltag zu bereichern. Unsere Kurse zeigen Schritt für Schritt, wie einfach und sicher der Umgang mit digitalen Medien sein kann. So bleiben Sie neugierig, selbstständig und immer gut vernetzt.

Einführung in die Künstliche Intelligenz (KI)

Mittwoch, 08.04.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Jurastrasse 20 4600 Olten
Donnerstag, 30.04.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn

Anwendungskurs Künstliche Intelligenz

Mittwoch, 13.05.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
--	--

Sicher im Umgang mit Internet und neuen Medien

Donnerstag, 28.05.2026 14.00 – 16.00 Uhr	Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
--	--

Kosten

Diese Kurse sind **kostenlos**.

Individuelle Unterstützung an digitalen Geräten

Daten nach Vereinbarung. Die Schulung findet bei Ihnen zu Hause oder in einer Pro Senectute Fachstelle statt.

An der Schulung benutzen Sie Ihre eigenen Geräte. Nach der Anmeldung können Sie direkt mit dem Digital Coach einen Wunschtermin vereinbaren. Das Angebot kann im gesamten Kanton Solothurn beansprucht werden.

Kosten

CHF 65.00 pro Stunde

Mobilität



Mobilität bedeutet Lebensqualität. Wenn Sie sich sicher und selbstständig im öffentlichen Verkehr bewegen können, bleiben Sie aktiv, unabhängig und mitten im Leben. In unseren Kursen zur Fahrplanabfrage und zur Nutzung des öffentlichen Verkehrs lernen Sie, wie Sie Bus, Bahn sowie Tram einfach und zuverlässig nutzen können. So gewinnen Sie Sicherheit, entdecken neue Möglichkeiten und bleiben flexibel.

Mobil sein und bleiben

Dienstag, 09.06.2026	Dornacherstrasse 1
08.30 – 12.00 Uhr	4600 Olten
Mittwoch, 24.06.2026	Hölzlistrasse 57
08.30 – 12.00 Uhr	4710 Balsthal

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile

Dienstag, 17.03.2026	Jurastrasse 20
09.00 – 11.00 Uhr	4600 Olten
Mittwoch, 18.03.2026	Hauptbahnhofstrasse 12
09.00 – 11.00 Uhr	4500 Solothurn
Dienstag, 19.05.2025	Schmelzistrasse 5
09.00 – 11.00 Uhr	2540 Grenchen

Kosten

Diese Kurse sind **kostenlos** dank der Unterstützung der Gemeinde und nationaler Partner.



Vorsorge



Was geschieht, wenn ich wegen Krankheit oder Unfall nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie kann ich rechtzeitig regeln, was mit meinem Vermögen nach meinem Tod geschieht, und wie Sorge ich für Sicherheit im Alter? Diese Fragen klären wir mit Ihnen in den folgenden Kursen.

Informationsveranstaltung Erbrecht

Mittwoch, 22.04.2026 14.00 – 15.30 Uhr	Pro Senectute Kanton Solothurn Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
--	--

Docupass - Vollmacht & Vorsorgedokumente

Mittwoch, 11.03.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Pro Senectute Kanton Solothurn Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Mittwoch, 18.03.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Jurastrasse 20 4600 Olten

Infoveranstaltung Heimeintritt & Heimfinanzierung

Mittwoch, 04.03.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Pro Senectute Kanton Solothurn Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Mittwoch, 01.04.2026 14.00 – 16.15 Uhr	Jurastrasse 20 4600 Olten

Sicherheit im Alter - die Kantonspolizei informiert

Mittwoch, 08.04.2026 14.00 – 16.00 Uhr	Pro Senectute Kanton Solothurn Hauptbahnhofstrasse 12 4500 Solothurn
Dienstag, 21.04.2026 14.00 – 16.00 Uhr	Jurastrasse 20 4600 Olten

Kosten

Diese Veranstaltungen sind **kostenlos**.

Kreativität



Kreativität eröffnet neue Perspektiven und bereichert den Alltag. Sie stärkt Ausdruck, Ideenreichtum und Lebensfreude. Entdecken Sie unser vielfältiges Kursangebot für kreative Entfaltung.

Aquarell Malen (6 Lektionen)

22.04.2026 - 27.05.2026 Pro Senectute Kanton Solothurn
Mittwochs, 09.00 – 11.00 Uhr Hauptbahnhofstrasse 12
4500 Solothurn
CHF 210.00 exkl. Material

Malen mit Öl oder Acryl (5 Lektionen)

06.05.2026 - 10.06.2026 Pro Senectute Kanton Solothurn
Mittwochs, 09.00 – 11.00 Uhr Jurastrasse 20
4600 Olten
CHF 150.00 exkl. Material

Bridge Anfängerkurs (6 Lektionen)

27.10.2026 - 01.12.2026 Pro Senectute Kanton Solothurn
Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr Jurastrasse 20
4600 Olten
CHF 180.00

Bridge Folgekurs (6 Lektionen)

06.01.2026 - 10.02.2026 Pro Senectute Kanton Solothurn
Dienstags, 14.00 – 17.00 Uhr Jurastrasse 20
4600 Olten
CHF 180.00

Gartenvögel (inkl. Exkursion)

24.03. / 31.03. / 07.04.2026 Pro Senectute Kanton Solothurn
Dienstags, 09.00 – 11.00 Uhr Jurastrasse 20
4600 Olten
CHF 90.00

Sport & Bewegung

Für Körper und Geist – drinnen und draussen. Von Fitness & Gymnastik über Tanzkurse bis zu Orientierungsspaziergängen – es ist für alle etwas dabei. Lust auf Natur? Dann könnten Sie unsere Wanderungen oder E-Bike-Touren interessieren!

Informationen und Anmeldung:

so.prosenectute.ch/kurse

Für weiterführende Fragen rufen

Sie uns an: **032 626 59 59**

Café Balance



Das Café Balance bietet Ihnen die Gelegenheit, sich einmal wöchentlich gemeinsam rhythmisch zu bewegen und sich anschliessend beim Kaffeetrinken auszutauschen sowie neue Kontakte zu knüpfen. Einfache, rhythmische Bewegungen zu Musik fördern die körperliche Stabilität und die Flexibilität und damit auch die Gangsicherheit.

Wann

Montag, 14.00 – 15.00 Uhr

Wo

Christkatholischer Kirchgemeindesaal
Kirchgasse 15
4600 Olten

Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr

Pfarreizentrum Eusebiushof
Schulstrasse 1
2540 Grenchen

Dienstag, 10.10 – 11.10 Uhr

Pfarreizentrum Eusebiushof
Schulstrasse 1
2540 Grenchen

Donnerstag, 10.30 – 11.30 Uhr

Tanzschule Latinwelt
Wengistrasse 31
4500 Solothurn

Mitbringen

Sportbekleidung

Kosten

20er-Karte: CHF 240.00
10er-Karte: CHF 130.00

Anmerkungen

Dieser fortlaufende Kurs findet während den Schulsommerferien nicht statt.

Entdecken Sie
diesen
Kurs.

Tanzen & Musik



Internationale Tänze

Wann

Dienstag, 13.45 – 15.15 Uhr

Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr

Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr

Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr

Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

Wo

Pfarrschür
Pfarrweg, 3254 Messen

Röm.-Kath. Pfarramt
4566 Aeschi

Christkatholischer Kirchgemeindesaal
Kirchgasse 15, 4600 Olten

Nyffelers Danceorama
Bielstrasse 95, 4500 Solothurn

Siedlung Rainpark
4143 Dornach

Christkatholischer Kirchgemeindesaal
Kirchgasse 15, 4600 Olten

Kosten

20er-Karte: CHF 220.00

10er-Karte: CHF 120.00

Musik & Bewegung

Wann

Montag, 16.15 – 17.15 Uhr

Dienstag, 08.45 – 09.45 Uhr

Dienstag, 09.10 – 10.10 Uhr

Dienstag, 09.55 – 10.55 Uhr

Freitag, 09.35 – 10.35 Uhr

Wo

Turnhalle Rochen
Bergstrasse 1, 4573 Lohn-Ammannsegg

Röm.-Kath. Kirchgemeinde
Pfarrer-Schmidlin-Weg 5, 4562 Biberist

Turnhalle Eich
4254 Kleinlützel

Röm.-Kath. Kirchgemeinde
Pfarrer-Schmidlin-Weg 5, 4562 Biberist

Tanzstudio ZONE 81
Weissensteinstrasse 81, 4500 Solothurn

Kosten

CHF 15.00 pro Lektion

Fitness & Gymnastik



In unseren Turngruppen stehen Bewegung, Spiel und Spass im Vordergrund. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit unterschiedlichen Übungen. Es werden Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer trainiert.

Wo

Balsthal, Alters- und Pflegeheim Inseli
Balsthal, Turnhalle Rainfeld
Biberist, Singsaal der Schule
Boningen, Schäggehalle
Deitingen, Turnhalle Zweien
Flumenthal, Turnhalle
Gretzenbach, Turnhalle 57
Heinrichswil, Turnhalle (Männer)
Kriegstetten, Turnhalle
Lütterswil, Mehrzweckhalle
Messen, Mehrzweckhalle Brühl
Nunningen, Turnhalle
Oberbuchsiten, Turnhalle Steinmatt
Olten, Turnhalle Frohheim
Olten, Pfarrsaal St. Marien
Solothurn, Turnhalle Fegetz (Männer)
Solothurn, St. Marien-Kirche
Starrkirch, Mehrzweckhalle
Trimbach, Pfarreisaal
Zuchwil, Turnhalle Blumenfeld
Zuchwil, Turnhalle Unterfeld (Unitre)

Wann

Montag, 15.00 - 16.00 Uhr
Montag, 16.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr
Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch, 13.45 - 14.45 Uhr
Montag, 16.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr
Dienstag 16.45 - 17.45 Uhr
Mittwoch, 15.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr
Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr
Dienstag, 20.00 - 21.00 Uhr
Dienstag, 15.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch, 15.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr
Montag, 14.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch, 13.30 - 14.30 Uhr
Montag, 09.00 - 10.00 Uhr
Montag, 17.00 - 18.00 Uhr
Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten

20er-Karte: CHF 160.00

10er-Karte: CHF 90.00

Bewegung & Entspannung

Auftanken in der Natur

20.04.2026, 14.00 – 15.30 Uhr Subingen, Waldhaus
 12.05.2026, 09.30 – 11.00 Uhr Riedholz, Bei den Weihern

Kosten: CHF 22.50

Antara® Flow Rückentraining

Donnerstag, 17.00 – 18.00 Uhr Zuchwil, Pisoni Turnhalle

Kosten pro Lektion: CHF 15.00

Autogenes Training



Montag, 16.30 – 18.00 Uhr Pro Senectute Kanton Solothurn
 19.01.2026 - 02.03.2026 Hauptbahnhofstrasse 12, Solothurn

Kosten pro Lektion: CHF 22.50

Lauf-Aufbaukurs (Laufträff Solothurn)



Freitag, 09.30 – 10.45 Uhr SO-Active Sportzentrum
 17.04.2026 - 19.06.2026 Hans Huber-Strasse 43, Solothurn

Informationsabend SOL-ID Athletes World
 26.03.2026, 19.00 Uhr Klosterplatz 6, Solothurn

Kosten: CHF 80.00

Sicher gehen - sicher stehen



Freitag, 10.45 – 11.45 Uhr Tanzstudio Zone 81
 Weissensteinstrasse 81, Solothurn

Kosten pro Lektion:

ab 7 Teilnehmer: CHF 15.00

5-6 Teilnehmer: CHF 18.00

4 Teilnehmer: CHF 23.00

Outdoor



Nordic Walking / Walking



Mittwochs, 09.00 – 10.30 Uhr Zuchwil, Parkplatz Sportzentrum

Kosten: 10er-Karte: CHF 80.00 / 20er-Karte: CHF 140.00

Rad- und E-Biketouren

Donnerstag, 08.00 – 17.00 Uhr gemäss Veloprogramm

Kosten: 10er-Karte: CHF 70.00 / 20er-Karte: CHF 120.00

Wanderungen



Dienstag, 08.00 – 17.00 Uhr gemäss Programm Solothurn

Donnerstag, 08.00 – 17.00 Uhr gemäss Programm Olten

Kosten: 10er-Karte: CHF 70.00 / 20er-Karte: CHF 120.00

Kanufahren

Einführung & Kanutechnik Bootshaus Kajakfahrer, Solothurn
16.06.2026, 09.00 – 12.00 Uhr

Repetition & Ausfahrt Bootshaus Kajakfahrer, Solothurn
24.06.2026, 09.00 – 12.00 Uhr

Kosten: CHF 45.00 exkl. Material

Orientierungsspaziergang



Einführungskurs Stadt Solothurn, Gewerbeschulhaus
21.04.2026, 13.30 – 15.00 Uhr

Einführungskurs Gelände Biberist, Kirche
28.04.2026, 13.30 – 15.00 Uhr

Kosten: CHF 22.50

Kurs 1: 13.30 – 15.00 Uhr Biberist, Pfadiheim
04.05.2026 - 18.05.2026

Kurs 2: 13.30 – 15.00 Uhr Biberist, Pfadiheim
01.06.2026 - 29.06.2026

Kosten: CHF 105.00

Gesellige Aktivitäten

Vom Kaffee-Treff, Pétanque,
Mittagstischen und Gedächtnis-
training bis zum gemütlichen
Jassnachmittag: Alles, was Freude
macht und Menschen zusammen-
bringt.

Informationen und Anmeldung:

so.prosenectute.ch/kurse

Für weiterführende Fragen rufen

Sie uns an: **032 626 59 59**

Mittagstische



Breitenbach

Mittwoch, 11.15 – 15.00 Uhr

Bärschwil

Freitag, 12.00 – 15.00 Uhr

Dornach

Donnerstag, 12.00 – 15.00 Uhr

Erschwil

Donnerstag, 12.00 – 15.00 Uhr

Holderbank

Mittwoch, 11.30 – 15.00 Uhr

Hofstetten-Flüh

Freitag, 11.30 – 15.00 Uhr

Kleinlützel

Donnerstag, 11.30 – 15.00 Uhr

Meltingen

Mittwoch, 11.45 – 15.00 Uhr

Metzerlen-Mariastein

Freitag, 11.30 – 15.00 Uhr

Nuglar-St. Pantaleon

Donnerstag, 11.30 – 15.00 Uhr

Nunningen

Freitag, 11.30 – 15.00 Uhr

Rodersdorf

Donnerstag, 11.30 – 15.00 Uhr

Seewen

Dienstag, 11.30 – 15.00 Uhr

Solothurn

Freitag, 11.30 – 15.00 Uhr

Seniorengruppe Büsserach

Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr

Witterswil

Mittwoch, 11.30 – 15.00 Uhr

Restaurant Wydehof

4226 Breitenbach

Bistro zur Glashütte

4252 Bärschwil

Katholisches Pfarrheim

4143 Dornach

Gasthof zum weissen Rössli

4228 Erschwil

Restaurant Rinderweid

4718 Holderbank

abwechselnd Osteria im Schärme, Restaurant Belvedere, Restaurant Rose

Restaurant Don Pepe

4245 Kleinlützel

Restaurant Traube

4233 Meltingen

abwechselnd in versch. Restaurants

4116 Metzerlen-Mariastein

Restaurant Rebstock

4412 Nuglar

Alters- und Pflegeheim Stäglén

Stäglénweg 15, 4208 Nunningen

Restaurant Bahnhof

Dammstrasse 10, 4118 Rodersdorf

abwechselnd in versch. Restaurants

4206 Seewen

Alterszentrum Wengistein

4500 Solothurn

Schulhaus Wydenmatt

4227 Büsserach

Restaurant Pizzeria Landhuus

4108 Witterswil

Nicht alle Mittagstische finden wöchentlich statt. Für die detaillierten Daten können Sie uns kontaktieren oder unsere Website besuchen.

Jassen



Aedermannsdorf

Freitag, einmal im Monat
14.00 Uhr

Balsthal

Freitag, einmal im Monat
13.30 Uhr

Dulliken

Dienstag, einmal im Monat
14.00 Uhr

Kappel

Mittwoch, einmal im Monat
14.00 Uhr

Solothurn

1. und 3. Mittwoch im Monat
Eintreffen: 13.45 Uhr
Start: 14.00 Uhr

Welschenrohr

Donnerstag, einmal im Monat
13.30 Uhr

Thaler Seniorenjass

Einsatz: CHF 10.00

Seniorenjass

Einsatz: CHF 10.00

Niederämter Jassturnier

Einsatz: CHF 15.00

Seniorenjass

Einsatz: CHF 10.00

Seniorenjass

Jan-Jun / Sept-Dez
Einsatz: CHF 5.00

Thaler Seniorenjass

Einsatz: CHF 10.00

Weitere Informationen zu den Jassturnieren finden Sie auf der Website.

Pétanque Spieltreff



Trimbach

Dienstag, 13.45 – 16.00 Uhr

Solothurn

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr
Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr
Sonntag, 14.00 – 15.30 Uhr

Pétanque Halle

CHF 6.00 / 10er-Karte: CHF 60.00

Kreuzackerplatz

kostenlos
kostenlos
kostenlos
kostenlos

Weitere Angebote



Kulturkreis

Daten auf Anfrage

Olten

Gedächtnistraining

14-täglich, Daten auf Anfrage
Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr

Siedlung Sagematt, Breitenbach
Kosten: CHF 6.00

z'Tanz! ü60 Disco

siehe Webseite

Kulturfabrik Kofmehl, Solothurn

Tanzen im Sitzen

14-täglich, Daten auf Anfrage
Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr

Siedlung Sagematt, Breitenbach
Kosten: CHF 6.00

Tanzcafé

jeden 1. Mittwoch im Monat
Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr

Restaurant 10, Breitenbach

Stricknachmittag

jeden Montag
Montag, 14.00 – 17.00 Uhr

Siedlung Sagematt, Breitenbach

Kaffee-Treff Solothurn

jeden Freitag
Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr

Bäckerei Steiner, Solothurn



Pro Senectute,

wir sind da,
wo ihr seid.

Wir machen möglich
regiobank.ch/sponsoring

*regio***bank**

AGB

Anmelden

Sie können sich schriftlich, telefonisch oder elektronisch anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich. In vielen Kursen besteht die Möglichkeit, eine Schnupperlektion zu besuchen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kursdurchführung

Für alle Angebote ist eine Mindestteilnehmerzahl festgelegt. Die Kurse werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Die definitive Bestätigung erhalten Sie vor Kursbeginn. Fortlaufende Kurse werden nicht schriftlich bestätigt.

Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis 14 Tage vor Kursbeginn gebührenfrei. Danach fallen 50% der Kurskosten zuzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– an. Wird der Kurs nach Kursbeginn ohne Abmeldung nicht besucht, bleibt das ganze Kursgeld ab dem ersten Kurstag geschuldet.

Rückerstattung bei Abwesenheit

Bei Krankheit/Unfall kann eine Vergütung der versäumten Lektionen mit dem Folgekurs geprüft werden. Für die Prüfung ist ein Arztzeugnis vorzulegen. Versäumte Lektionen (z.B. Ferien, private Termine) berechtigen zu keiner Vergütung.

Rechnung

Vor Beginn des Kurses erhalten Sie von uns die Rechnung.

Haftung

Bei unseren Angeboten ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute übernimmt keine Haftung bei Unfall, Krankheit oder bei Verlust von persönlichen Gegenständen.

Individuelle Finanzhilfe

Auch Personen mit knappen finanziellen Mitteln sollen unsere Angebote nutzen können. Nehmen Sie Kontakt mit der Fachstelle Ihrer Region auf.

Infrastruktur

Unsere Kursräume sind rollstuhlgängig.

Datenschutz

Für die Ausführung unserer Dienstleistungen ist es notwendig, persönliche Daten unserer Kundinnen und Kunden zu speichern. Dabei halten wir uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstehen der Schweigepflicht.

Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags nach Vereinbarung

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein / Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, info@spitex-thdo.ch

Digitale Kontakte

info@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Facebook / www.infosenior.ch



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmten Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen.
PC-Spendenkonto 45-455-2