

Kantonales Wanderprogramm

April 2025 – März 2026





Wandergruppe Solothurn Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind mit Signalisation gelb oder weiss-rot-weiss nach SAC Berg- und Alpinwanderskala markiert. Bitte beachtet die detaillierten Informationen bei den Wanderungen. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

Technische und konditionelle Anforderungen

nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

* T1	Leicht:	Bequeme, einfache Wanderung	gelb markiert
** T1	Leicht bis mittel:	Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege	gelb markiert
*** T2	Mittel bis anspruchsvoll:	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evt. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt	weiss-rot-weiss markiert

Angaben zu Distanz, Höhenmeter und Wanderzeit siehe im Beschrieb der Wanderung

Durchführung/Programmänderung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch die Wanderleitung möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von ÖV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

Anmeldung

Bei jeder Wanderung sollte die Anmeldung **bis spätestens am Montagmorgen 9:00 Uhr bei der Leitung** erfolgen: Per E-Mail oder Telefon, NICHT auf Combox sprechen, auch GA-Besitzer/innen. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Die Billette werden, wenn möglich, von der Leitung besorgt.

Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe (keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

Verpflegung

In der Regel erfolgt die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte genügend Getränke mitnehmen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen, Preisänderungen bleiben vorbehalten

20 Coupons	Fr. 120.00
10 Coupons	Fr. 70.00
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für öv-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

Bestellung Sportcoupons:

Website über den Shop: www.shop.so.prosenectute.ch

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle; 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch oder vorfrankierte Bestellkarten



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

Wanderungen 2025 und Winterwanderungen 2026

Nr.	Datum	Technische Anforderungen	Wanderungen	Leitung
1	08.04	**/T1	Gelterkinden – Sissach	H. Altermatt
2	15.04	**/T1	Zu den Osterglocken bei Les Prés d'Orvin	M. Schlup
3	29.04	*/T1	Reussuferwanderung	B. Gygax
4	13.05	*/T1	Lausanne Morges	A. Bühler
5	20.05	**/T1	Staffelegg – Vierlinden	H. Altermatt
6	27.05	*/T1	Biel– Schützenhaus-Grenchen	J. Wanzenried
7	03.06	**/T1	Madiswil – Lotzwiler Waldhaus – Langenthal	J. Wanzenried
8	17.06	*/T1	Olten Sälischlössli-Zofingen	A. Bühler
9	24.06	**/T2	Allerheiligenberg – Bölchenflue – Hauenstein	H. Altermatt
10	08.07	**/T1	Bellelay Tramelan	A.-Bühler
11	15.07	***/T2	Chrindi – Oberstockensee -Stockhorn	B. Gygax
12	22.07	*/T2	Grenchner Stierenberg – Rundwanderung	J. Wanzenried
13	05.08	**/T1	Gorges du Seyone – St. Blaise	M. Schlup
14	12.08	***/T2	Schächentaler Höhenweg	B. Gygax
15	26.08	**/T1	Welschenrohr-Wolfschlucht	H. Altermatt
16	09.09	*/T1	Bätterkinden – Alchenflüh – Burgdorf	M. Schlup
17	16.09	*/T2	Seon - Sarmentstorf	J. Wanzenried
18	23.09	**/T2	Emmental Pur	A. Bühler
19	30.09	**/T1	Gibswil-Bachtel-Wald	B. Gygax
20	14.10	**/T1	Plagne – Romontberg – Vauffelin	M. Schlup
21	21.10	*/T2	Passwang -Wasserfallen	H. Altermatt
22	04.11	*/T1	Aarberg alte Aare – Lyss – Studen	M. Schlup
23	18.11	*/T1	Abschlusswanderung	J. Wanzenried
24	09.12	***/T2	Oberdörfer	A. Bühler
25	13.01	*/T1	Suppenwanderung	B. Gygax
26	27.01	*/T1	Wolfwil - Aarwangen-Bannwil	H. Altermatt
27	10.02	*/T1	Bätterkinden – Biberist	J. Wanzenried
28	17.02	*/T1	Zollikofen – Jegenstorf	A. Bühler
29	03.03	*/T1	Brügg – Studen Petinesca – Chrützturm – Lyss	M. Schlup
30	17.03	**/T1	Huttwil – Hohwacht-Gutenburg	B. Gygax

Fahrplan- und Tarifänderungen ab 14.12.2025 bleiben vorbehalten.

Wichtiger Hinweis: Einbezahlte Guthaben für das neue Abo-Plus-Abonnement der SBB sind persönlich und können für Gruppenbillette nicht angerechnet werden.

1 Gelterkinder - Sissach **/T1

Dienstag, 08.04	Heidi Altermatt	076 396 27 18	heidi.altermatt@hotmail.com
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:01 Uhr, Gleis 1 / Gelterkinder an 08:59 Uhr		
Route	Wanderung von Gelterkinder über die Rickenbacherhöhe, Weierli, Sattel auf die Sissacher Flueh und Abstieg nach Sissach		
Tourendetails	3 ½ Stunden	9 km	Auf-/Abstieg 445 m/470 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack, Startkaffee im Traffico in Gelterkinder		
Rückreise	Sissach ab 16:05 Uhr / Solothurn an 16:58 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.00		

2 In die Osterglocken bei Les Prés d'Orvin **/T1

Dienstag, 15.04.	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:26 Uhr, Gleis 2 über Biel nach Les Prés-d'Orvin an 09:19		
Route	Rundwanderung durch die Osterglocken auf den Wiesen von Les Prés-d'Orvin		
Tourendetails	3 Stunden	12 km	Auf-/Abstieg 380 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Rückreise	Les Prés-d'Orvin Bus 16:39 Uhr über Biel nach Solothurn 17:33 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 20.00		

3 Reussuferwanderung */T1

Dienstag, 29.4.	Bruno Gyax	079 330 39 30	bruno.gyax@besonet.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:01 Uhr, Gleis 1		
Route	Wanderung von Oberlunkhofen 437 m der Reuss entlang zum Flachsee 392 m – ein Stausee mit einem grossen Vogelschutzreservat. Weiter entlang der Reuss erreichen wir das schicke, historische Städtchen Bremgarten 386 m.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	11.5 km	Auf-/Abstieg: 15 m/70 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee in Oberlunkhofen und Einkehren in Bremgarten.		
Rückreise	Bremgarten Obertor ab 16:26 Uhr / Solothurn an 17:58 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 24.00		

4 Lausanne – Morges am Westschweizer Meer */T1

Dienstag, 13.05.	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 7:26 Uhr, Gleis 2 / Morges an 8:56 Uhr		
Route	Lausanne - St.Sulpice – Préverenges - Morges		
Tourendetails	3 Stunden	12.9 km	Auf-/Abstieg: 0 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise	Morges ab 15:16 Uhr / Solothurn an 16:59 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 34.00		

5 Staffelegg - Vierlinden **/T1

Dienstag, 20.05.	Heidi Altermatt	076 396 27 18	heidi.altermatt@hotmail.com
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:01 Uhr, Gleis 1 / Staffelegg an 08:51 Uhr		
Route	Entlang dem Jura-Höhenweg zum Kraftort der ca. 800-jährigen Linner Linde und weiter nach Vierlinden		
Tourendetails	3 ½ Stunden	12 km	Auf-/Abstieg: 270 m/375 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack, Startkaffee auf der Staffelegg		
Rückreise	Vierlinden ab 16:16 Uhr / Solothurn an 17:24 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 21.00		

6 Biel – Schützenhaus – Grenchen */T1

Dienstag, 27.05.	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 09:10 Uhr Gleis 2. Biel an 09:38 Uhr. Biel ab 09:49 Uhr Bus 71 Kante E in Richtung Romont. (Startkaffee ab 08:15 Uhr in der Stadtrösterei Solothurn)		
Route	Bushaltestelle Tierpark-Vorbergwald-Wildsaulochweg-Bifang-Pieterlen-Lengnau-Grenchen Bushaltestelle Friedhof.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	10.5 km	Auf-/Abstieg: 230 m/310 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee ab 08:15 Uhr in der Stadtrösterei Solothurn.		
Rückreise	Grenchen Bushaltestelle Friedhof-Bhf. Grenchen Süd-Solothurn an ca. 15:00 Uhr		
Billette	Die Teilnehmenden lösen das Billett selbst.		

7 Madiswil – Bürgisweyerbad - Langenthal **/T1

Dienstag, 03.06.	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn ab 08:46. Uhr, S11 Gl. 21., Langenthal an 09:36 Uhr, ab 09:51 Uhr Gl.14 S7.Madiswil an 10:02 Uhr		
Route	Madiswil Bhf-Fährech-Dorneich-Bürgisweyerbad-Sunnewald-Rappechpf- Lotzwiler Forsthaus-Langenthal.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	9.7km	Auf-/Abstieg: 260 m/210 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack. Mittagsrast Lotzwiler Forsthaus. Startkaffee ab 08:00 in der Stadtrösterei Solothurn.		
Rückreise	Langenthal S11. Solothurn an 15:12 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 17.00		

8 Olten Säli - Zofingen */T1

Dienstag, 17.06.	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 07.34 Uhr, Gleis 1		
Route	Olten-Sälischlössli-Zofingen		
Tourendetails	3 Std. 10 Min.	11.8 km	Auf-/Abstieg: 300 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Rückreise	Solothurn an 15.24 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 13.40		

9 Allerheiligenberg-Bölchenflue-Hauenstein **/T2

Dienstag, 24.06.	Heidi Allematt	076 396 27 18	heidi.altermatt@hotmail.com
Abfahrt	Solothurn HB ab 09:16 Uhr, Gleis 5 / Allerheiligenberg an 10:24 Uhr		
Route	Von Allerheiligenberg über die Wuesthöchi auf die Bölchenflue, über die beeindruckende alte Militärstrasse weiter zum Chambersberg (Kaffeehalt), vorbei am General-Wille-Haus und dem Kesselberg zum Hauenstein		
Tourendetails	3 ½ Stunden	10 km	Auf-/Abstieg: 350 m/530 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack, Nachmittagskaffee auf dem Chambersberg		
Rückreise	Hauenstein ab 16:08 Uhr / Solothurn an 16:58 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.00		

10 Bellelay - Tramelan Etappe 1 Via Berna **/T1

Dienstag, 08.07. Andreas Bühler 079 751 67 32 reskir@bluewin.ch

Abfahrt Solothurn HB ab 06:58 Uhr, Gleis 2

Route Bellelay-La Bottière-Montbautier-Rière Jorat-Tramelan

Tourendetails 3 Std. 10 Min. 11.5 km Auf-/Abstieg: 328 m/374 m

Verpflegung Aus dem Rucksack

Rückreise Solothurn an 14:59 Uhr

Billette Wenn möglich von der Leitung organisiert.
Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.60

11 Chrindi-Oberstockensee-Stockhorn ***/T2

Dienstag, 15.07. Bruno Gygax 079 330 39 30 bruno.gygax@besonet.ch

Abfahrt Solothurn RBS ab 06:47 Uhr, Gleis 9

Route Bergwanderung von der Mittelstation Chrindi 1636 m zum Hinterstockensee 1594 m und zum Oberstockensee 1666 m und über die Oberstockenalp hinauf auf dem Panoramaweg zur Bergstation Stockhorn 2141 m mit herrlichem Weitblick.

Tourendetails 3 ¼ Stunden 6 km Auf-/Abstieg: 625 m/120 m

Verpflegung Aus dem Rucksack. Startkaffee im Restaurant Chrindi und Einkehren im Panoramarestaurant Stockhorn.

Rückreise Solothurn an 18:10 Uhr

Billette Wenn möglich von der Leitung organisiert.
Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 51.00 inkl. Luftseilbahn.

12 Grenchner Stierenberg Rundwanderung */T2

Dienstag, 22.07. Jörg Wanzenried 079 461 45 91 j.wanzenried@bluewin.ch

Abfahrt Solothurn ab 08.39 Uhr, Gleis 5. Grenchen ab 09:00 Bus 38, Kante C.
Stierenberg an 09:25

Route Restaurant Stierenberg-Wäsmeli-Forêt de la Vallière-La Vacherie à Hirschi-D`Auvergne-Vers la Vieille Vache-Romontberg-Romattenschwang-Wäsmeli

Tourendetails 3 ½ Stunden ca. 11.5 km Auf-/Abstieg: 340 m/310 m

Verpflegung Aus dem Rucksack. Startkaffee im Bergrestaurant Stierenberg

Rückreise Bushaltestelle Wäsmeli ab 14:51 / Solothurn an 15:33 Uhr

Billette Wenn möglich von der Leitung organisiert.
Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 13.00

13 Gorges du Seyon – Neuchâtel See – St-Blaise **/T1

Dienstag, 05.08.	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 7:26 Uhr, Gleis 2 über Neuchâtel nach Valangin an 8:39		
Route	Von Valangin mit historischem Dorfkern Wanderung durch die schattige Gorges du Seyon hinunter nach Neuenburg und dem See entlang nach St-Blaise mit Ortskern aus dem 16. - 18 Jh.		
Tourendetails	4 Stunden	14 km	Auf-/Abstieg: 230 m/420 m
Verpflegung	Picknick am See aus dem Rucksack.		
Rückreise	St-Blaise ab 16:42 Uhr Gleis 2 über Biel nach Solothurn an 17:33 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.00		

14 Schächentaler Höhenweg ***/T2

Dienstag, 12.08.	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 07:01 Uhr, Gleis 1, via Zürich HB		
Route	Mit der Luftseilbahn nach Eggberge, mit grandioser Aussicht in die Urner Bergwelt. Aufstieg zur Mittagsrast am Gross Fläsch 1814 m mit See. Flacher Abstieg nach Biel zur Bergstation der Luftseilbahn nach Brügg (Bürglen UR).		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	8 km	Auf-/Abstieg: 370 m/190 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Bistro Eggberge und Einkehren in Biel-Kinzig		
Rückreise	Bergstation Biel (Kinzig) ab 16:10 Uhr / Solothurn an 18:58 Uhr, via Luzern		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 41.00 Rundbillett Bergbahnen CHF 23.00, GA und HT nicht gültig.		

15 Welschenrohr-Wolfsschlucht **/T1

Dienstag, 26.08.	Heidi Altermatt	076 396 27 18	heidi.altermatt@hotmail.com
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:34 Uhr, Gleis 1 / Welschenrohr Zentrum an 09:19 Uhr		
Route	Von Welschenrohr über die Sollmatt und die Hammer-Allmend, die eindrückliche Wolfsschlucht hoch. Anschliessend geht's über den Lochboden wieder gemütlich zurück zum Startpunkt.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	7.5 km	Auf-/Abstieg: 400 m/400 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack, Startkaffe im Café Katharina		
Rückreise	Welschenrohr ab 15:06 Uhr / Solothurn an 16:09 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 8.00		

16 Bätterkinden Alchenflüh - Burgdorf */T1

Dienstag, 09.09.	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn RBS ab 08:17 Uhr, Gleis 9 / Bätterkinden an 08:28 Uhr		
Route	Von Bätterkinden durch Auenwälder der Emme entlang, an Schwellen vorbei über Alchenflüh nach Burgdorf		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	13 km	Auf-/Abstieg: 100 m/30 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise	Burgdorf S41 15:47 Gleis 4 / Solothurn an 16:12 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 12.00		

17 Seon- Sarmenstorf. Unterwegs im Seetal */T2

Dienstag, 16.09.	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:01Uhr, Gl. 1. Olten an 08:18 Uhr, ab 08:37 Uhr Gl. 3CD Lenzburg-Seon an 09:11 Uhr		
Route	Seon-Im Schlatt-Weier-Siglisbüel-Eichberg-Gysberg-Zigerland-Sandgrube-Sarmenstorf. Unterwegs im Seetal mit wunderbarer Aussicht auf den Hallwilersee.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	12.3 km	Auf-/Abstieg: 270 m/185 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Sarmenstorf-Wohlen-Lenzburg-Olten-Solothurn an 16:24 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 24.00		

18 Emmental Pur **/T2

Dienstag, 23.09.	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn 08:17 Uhr, Gleis 3		
Route	Langnau-Hochwacht-Blapbach-Eggiwil		
Tourendetails	3 Std. 40 Min.	11.7 km	Auf-/Abstieg: 400 m/300 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 17:40 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 21.10		

19 Gibswil-Bachtel-Wald **/T1

Dienstag, 30.09.	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 07:34 Uhr, Gleis 1, via Zürich HB		
Route	Einfache Bergwanderung mit einigen Treppenstufen von Gibswil 757 m auf den Bachtel 1115 m, den Hausberg des Zürcher Oberlands, mit einem begehbaren, alten Sendeturm und schöner Rundschau. Abstieg hinunter nach Wald 616 m.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	9.2 km	Auf-/Abstieg: 370 m/510 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Restaurant Gibswilerstube, Gibswil. Ev. Kaffee nach der Mittagsrast im Rest. Bachtel-Kulm. Einkehren im Café Steiner in Wald.		
Rückreise	Wald ab 15:38 Uhr, Solothurn an 17:24 Uhr, via Zürich		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 38.00		

20 Plagne – Romontberg - Vauffelin **/T1

Dienstag, 14.10.	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 09:26 Uhr, Gleis 2 über Biel nach Plagne an 10:09 Uhr		
Route	Durch die herbstlich gefärbten Waldweiden auf der Jurahöhe von Plagne über den Romontberg nach Vauffelin		
Tourendetails	3 ½ Stunden	12 km	Auf-/Abstieg: 390 m/550 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Rückreise	Vauffelin poste Bus 71 ab 16:24 Uhr über Biel nach Solothurn an 17:21 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.00		

21 Passwang-Wasserfallen */T2

Dienstag, 21.10.	Heidi Allematt	076 396 27 18	heidi.allematt@hotmail.com
Abfahrt	Solothurn HB ab 07:49 Uhr, Gleis 1 / Passwang an 08:49		
Route	Über die Passwanghöhe zum Vogelberg, Hinteren Wasserfallen. Dann geht der Abstieg sanft der Fahrstrasse entlang nach Reigoldswil (Alternativ besteht die Möglichkeit mit der Gondel nach Reigoldswil zu fahren).		
Tourendetails	3 Stunden	9.6 km	Auf-/Abstieg: 280 m/700 m
Verpflegung	Mittagshalt mit einer feinen Suppe im Restaurant Wasserfallen geplant		
Rückreise	Reigoldswil ab 15:32 Uhr / Solothurn an 16:58 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 18.-		

22 Aarberg alte Aare – Lyss – Studen */T1

Dienstag, 04.11.	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:26, Gleis 2 über Biel und Lyss nach Aarberg an 9:13 Uhr		
Route	Vom Städtchen Aarberg mit seinen schönen, alten Bürgerhäusern über die 400 Jahre alte Holzbrücke zur alten Aare und dieser entlang über Lyss nach Studen		
Tourendetails	3 Stunden	11.5 km	Auf-/Abstieg: 60 m/74 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Rückreise	Studen 15:58 Uhr über Biel nach Solothurn an 16:33 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 18.50.-		

23 Abschlusswanderung

Dienstag, 18.11.	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
Route	Gemäss separatem Programm.		

24 Oberdörfer ***/T2

Dienstag, 09.12.	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
Abfahrt	Individuelle Anreise. Treffpunkt Bahnhof Gänsbrunnen um 9:00 Uhr.		
Route	Gänsbrunnen – Montpelon – Bärgeizli Oberdörfer 1234 m – Gänsbrunnen. Die Marschrouten richtet sich nach den vorherrschenden Verhältnissen.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	9 km	Auf-/Abstieg: 500 m
Verpflegung	Kaffee (wird bei Anmeldung bekannt gegeben). Fondue im Bärgeizli Oberdörfer.		
Rückreise	Gänsbrunnen an ca. 16 Uhr, individuelle Heimreise.		
Billette	Bei Bedarf Billett selbst lösen.		

25 Winterwanderung Suppenwanderung */T1

Dienstag, 13.01.	Bruno Gyax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
Abfahrt	Solothurn RBS ab 07:32 Uhr, Gleis 9		
Route	Wanderung der Aare entlang. Muri bei Bern 555 m - Elfenau 506 m - Tierpark Dählhölzli - Bärenpark - Botanischer Garten - Lorrainebad 496 m - Engehalde 499 m - Worblaufen 520 m.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	13 km	Auf-/Abstieg: 35 m/70 m
Verpflegung	Warmes Getränk und kleiner Snack aus dem Rucksack. Startkaffee in Muri. Salat und warme Suppe im Gasthof Tiefenau in Worblaufen.		
Rückreise	Worblaufen ab 14:58 Uhr, Solothurn an 15:40 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 14.00		

26 Winterwanderung Wolfwil - Aarwangen - Bannwil */T1

Dienstag, 27.01.	Heidi Altermatt	076 396 27 18	heidi.altermatt@hotmail.com
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:34 Uhr, Gleis 1 / Wolfwil an 09:05 Uhr		
Route	Von Wolfwil geht es der Aare entlang bis zum Kraftwerk Wynau. Dort wechseln wir auf die andere Flusseite und gehen durch den Wald entlang zum Muniberg und weiter nach Aarwangen. Schliesslich wieder der Aare entlang nach Bannwil.		
Tourendetails	2 ¼ Stunden	10.5 km	Auf-/Abstieg: 190 m/160 m
Verpflegung	Mittagshalt im Rest. Wilder Mann in Aarwangen (Menu ab ca. CHF 18.-)		
Rückreise	Bannwil ab 15:30 Uhr / Solothurn an 15:42 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 11.00		

27 Winterwanderung Bätterkinden - Biberist */T1

Dienstag, 10.02.	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 09:02 Uhr, Gleis 9 / Bätterkinden an 09:13 Uhr.		
Route	Ab Bätterkinden am rechten Emmenufer entlang in Richtung Kräiligen. Beim Hornusserhüttli in Kräiligen überqueren wir die Emme auf die linke Seite. Weiter geht es in Richtung Altisberg. Via Zwingherrenhubel - Unter Altisberg gelangen wir zum RBS Bahnhof in Biberist.		
Tourendetails	3 Stunden	10km	Auf-/Abstieg: 100 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Restaurant Ahorn in Bätterkinden direkt beim Bahnhof.		
Rückreise	Solothurn an ca. 14:00 Uhr		
Billette	Die Teilnehmenden lösen das Billett selbst.		

28 Winterwanderung Zollikofen-Jegenstorf */T1

Dienstag, 17.02	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn RBS ab 08:02 Uhr, Gleis 9		
Route	Zollikofen Bf- Buchsiwald-Gymnasium Hofwil-Chli Moossee-Wiggiswil-Eichleren-Jegenstorf		
Tourendetails	2 Std. 20 Min.	9.3 km	Auf-/Abstieg: 129 m/176 m
Verpflegung	Während der Wanderung aus dem Rucksack. Ca. 12:30 Uhr Mittagessen im Restaurant Kreuz Jegenstorf. Tagesmenu Fleisch und Vegi ca. CHF 22.00 (Kleiner Menusalat oder Suppe und Hauptmahlzeit) Bitte bei Anmeldung mitteilen: Fleisch oder Vegi		
Rückreise	Solothurn an 14.55 Uhr		
Billette	Die Teilnehmenden lösen die Billette selbst Solothurn-Zollikofen: 7 Zonen CHF 9.20 Jegenstorf-Solothurn: 5 Zonen CHF 6.60		

29 Winterwanderung Brügg - Studen Petinesca - Chrützturm - Lyss */T1

Dienstag, 03.03.	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Abfahrt	Solothurn HB ab 08:26 Uhr, Gleis 2 über Biel nach Brügg an 8:57 Uhr		
Route	Die Wanderroute von Brügg nach Lyss führt uns am Vicus Petinesca vorbei. Der römische Tempelbezirk am Jäissberg lag auf der Nord-Süd- und Ost-West-Transversale mit Zugang zur nahe gelegenen, schiffbaren Aare		
Tourendetails	3 ½ Std.	ca. 14 km	Auf-/Abstieg: 280 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Rückreise	Lyss ab 15:30 Gleis 1 über Biel nach Solothurn an 15:59 Uhr oder eine Stunde später.		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 17.00		

30 Winterwanderung Huttwil-Hohwacht-Gutenberg **/T1

Dienstag, 17.03.	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
Abfahrt	Solothurn ab 08:16 Uhr, Gleis 21 Bipperlisi		
Route	Schöne Höhenwanderung durch die Hügelwelt zwischen der Rot und der Langete. Von Huttwil 638 m auf die Hohwacht 779 m mit dem aussichtsreichen Hohwachturm. Abstieg über den Rappechopf 613 m nach Gutenberg 510 m.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	11.5 km	Auf-/Abstieg: 210 m/330 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Restaurant Bahnhof, Huttwil. Einkehren im Landgasthof Bad Gutenberg.		
Rückreise	Gutenberg ab 15:55 Uhr, Solothurn an 17:12 Uhr		
Billette	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.00		

Wanderleiter Team Solothurn

Bühler Andreas	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
Gygax Bruno	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
Altermatt Heidi	076 396 27 18	heidi.altermatt@hotmail.com
Schlup Myrta	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
Wanzenried Jörg	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch



Wandergruppe Olten Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind Wanderungen mit Signalisation gelb oder weiss-rot-weiss nach SAC Berg- und Alpinwanderskala. Bitte beachtet die detaillierten Infos bei den Wanderungen. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

Technische und konditionelle Anforderungen

nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

* T1	Leicht:	Bequeme, einfache Wanderung,	gelb markiert
** T1	Leicht bis mittel:	Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege,	gelb markiert
*** T2	Mittel bis anspruchsvoll:	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evt. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt	weiss-rot-weiss markiert

Plus Angaben zu Distanz, Höhenmeter und Wanderzeit im Beschrieb der Wanderung

Durchführung/Programmänderung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von öV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

Anmeldung

Bei allen Wanderungen, muss **bis am Dienstagabend 19.00 Uhr** eine Anmeldung bei der Leitung erfolgen, per SMS, WhatsApp, E-Mail oder Telefon. Auch GA-Besitzer/innen. Bitte dies bei jeder Anmeldung angeben! Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Die Billette werden von der Leitung besorgt (Ausnahme gemäss Ausschreibung).

Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe (keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei der Pro Senectute erhältlich.

Verpflegung

In der Regel ist die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte genügend Getränke mitnehmen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen, Preisänderungen bleiben vorbehalten

20 Coupons	Fr. 120.00
10 Coupons	Fr. 70.00
Halbtagestour	1 Coupon
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

Bestellung Sportcoupons:

Website über Shop: www.so.prosenectute.ch/shop

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle; 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch oder vorfrankierte Bestellkarten



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.

Wanderungen 2025 und Winterwanderungen 2026

Nr.	Datum	Technische Anforderung	Wanderungen	Leitung
1	10.04.	***/T2	Frühlingserwachen von Nods nach Prés d'Orvin	Max Jaggi
2	01.05.	*/T1	Schaffhausen – Cholfirst – Rheinfall	Gabriela Cslovjecsek
3	15.05.	**/T1	Bucheggberger Frühlingswanderung von Mühledorf nach Gossliwil	Max Jaggi
4	30.05.	*/T1	Kulturweg Untersee (TG)	Werner Schoop
5	12.06.	**/T1	Hochstamm bäume und Hecken, von Hofstetten nach Zwingen	Max Jaggi
6	26.06.	**/T1	Wahlen BL – Stürmenchopf	Gabriela Cslovjecsek
7	10.07.	**/T1	Adelboden: Rundwanderung Höreliweg	Werner Schoop
8	31.07.	*/T1	Tafers – Gotteronschlucht – Freiburg	Gabriela Cslovjecsek
9	14.08.	**/T1	Wildnis im Chaltbrunnental von Meltinger Brücke nach Zwingen	Max Jaggi
10	28.08.	*/T1	Vallée de Joux: Lac Brenet/Lac de Joux	Werner Schoop
11	11.09.	**/T1	Turbenthal – Schauenberg – Elgg	Max Jaggi
12	25.09.	**/T1	Aeschried – Meielisalp – Därligen	Gabriela Cslovjecsek
13	09.10.	*/T1	Sempachersee mit Besuch Paraplegikerzentrum Nottwil	Werner Schoop
14	23.10.	***/T2	Zu Gast im Naturfreundehaus, Hauenstein – NFH-Rumpelweid – Olten	Max Jaggi
15	06.11.	*/T1	Lac Léman: Lausanne Ouchy-Morges	Werner Schoop
16	13.11.	**/T2	Wanderung mit Mittagessen: Buckten – Ruine Homburg – (Wisenberg) – Wisen	Max, Gabriela und Werner
17	15.01.	*/T1	Melchsee-Frutt – Tannalp	Gabriela Cslovjecsek
18	12.02.	*/T1	Rundwanderung Weggis mit Schiff	Werner Schoop
19	12.03.	*/T1	Lotzwil – Roggwil: Wässermatten-Landschaften	Gabriela Cslovjecsek
20	26.03.	*/T1	Fraubrunnen – Schalunen – Bätterkinden – Landshut – Wiler bei Utzenstorf	Max Jaggi

Fahrplan- und Tarifänderungen ab 1.1.2025 bleiben vorbehalten.

1 Frühlingserwachen von Nods nach Prés d'Orvin ***/T2

Donnerstag, 10.04. Max Jaggi 079 290 86 55 max.jaggi@bluewin.ch

Abfahrt Olten ab 08:02 Uhr / Nods an 09:27 Uhr

Route Start in Nods, wunderbare Frühlingsblumenwanderung nach Prés d'Orvin. Anspruchsvolle, sehr schöne Wanderung zu den Narzissen am Mont Sujet.

Tourendetails 4 ½ Stunden 11.5 km Auf-/Abstieg: 450 m/ 350 m

Verpflegung Startkaffee im Laden von Nods, Picknick aus dem Rucksack

Rückreise Prés d'Orvin ab 16:40 / Olten an 17:57 Uhr

Billette Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca. Fr. 36.00

2 Schaffhausen – Rheinfall */T1

Donnerstag, 01.05. Gabriela Cslovjecsek 079 895 79 90 g.cs@solnet.ch

Abfahrt Olten ab 07:59 Uhr / Schaffhausen an 09:43 Uhr

Route Schaffhausen – Antennenturm Cholfirst – Uhwiesen – Schloss Laufen am Rheinfall:
Die abwechslungsreiche Wanderung führt von Schaffhausen über den Cholfirst an den Rheinfall. Wobei der Umweg über den Antennenturm auf dem Cholfirst durchaus lohnend ist.

Tourendetails 3 ½ Stunden 10.3 km Auf-/Abstieg: 232 m / 245 m

Verpflegung Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee

Rückreise Schloss Laufen, Rheinfall ab 16:26 Uhr / Olten an 18:00 Uhr

Billette Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 36.-

3 Bucheggberger Frühlingwanderung von Mühledorf nach Gossliwil **/T1

Donnerstag, 15.05. Max Jaggi 079 290 86 55 max.jaggi@bluewin.ch
Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek

Abfahrt Olten ab 08:41 Uhr / Mühledorf an 09:24Uhr

Route Start in Mühledorf über Wiesen Wälder entlang von Bächen nach Gossliwil. Frühlingwanderung mit Hofbesuch auf dem Biohof zum Abschluss.

Tourendetails 3 ¾ Stunden 12 km Auf-/Abstieg: 200 m/ 240 m

Verpflegung Startkaffe in Mühledorf, Picknick aus dem Rucksack, Schlusskaffee mit selbstgebackenem Kuchen im neu eröffneten BuureCafé

Rückreise Gossliwil ab 15:56 Uhr / Olten an 16:57 Uhr

Billette Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca. Fr. 22.00

4 Kulturweg Untersee (TG) */T1

Freitag, 30.05.	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
Abfahrt	Olten ab 7:20 Uhr via Frauenfeld – Postauto an: Steckborn 9:14 Uhr		
Route	Für diesen einmaligen Kulturweg mit einer etwas längeren, aber vielseitigen An- und Rückfahrt: Steckborn (TG) – Schloss Arenenberg – Uferweg Mannebach – Ermatingen: immer mit Blick auf die einmalige Landschaft des Untersees (TG).		
Tourendetails	3 ½ Stunden	12.5 km	Auf-/Abstieg: 250 m/270 m Ohne möglich (Variante 2)
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee am See und Schlusskaffee		
Rückreise	Ermatingen 16:04 Uhr / Ankunft Olten 18:00 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. Fr. 39.80		

5 Hochstamm-bäume und Hecken, von Hofstetten nach Zwingen **/T1

Donnerstag, 12.06.	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Werner Schoop
Abfahrt	Olten ab 07:30 Uhr / Hofstetten an 08:45 Uhr		
Route	Start in Hofstetten durch Blumenwiesen, entlang von Obstbäumen nach Zwingen. Unterwegs beobachten wir in den Hecken die Vogelwelt.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	9 km	Auf-/Abstieg: 370 m/300 m
Verpflegung	Startkaffe in Hofstetten, Picknick aus dem Rucksack, Schlusskaffee		
Rückreise	Zwingen ab 15:49 Uhr / Olten an 16:55 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca. Fr. 25.00		

6 Wahlen – Stürmenchopf BL **/T1 (ohne Gipfelbesteigung */T1)

Donnerstag, 26.06.	Gabriela Cslavjcek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Max Jaggi
Abfahrt	Olten ab 07:33 Uhr / Wahlen bei Laufen an 09:18 Uhr		
Route	Wahlen – Ruine Neuenstein – Stürmenchopf – Wahlen: Die reizvolle Rundwanderung führt vom Dorf Wahlen an der Ruine Neuenstein vorbei hinauf zum 769m hohen Stürmenchopf (Gipfelbesteigung fakultativ 😊). Das Panorama vom Gipfel und von der etwas unter dem Gipfel liegenden Plattform sind bemerkenswert. Die hohe Winde, der Passwang und der Hirnichopf sind im Osten zu erkennen. Im Norden zeigt sich der Blauen, die Eggfluh und das Birstal mit der Stadt Laufen. Dahinter bilden die deutlich höheren Gipfel des Schwarzwaldes den Horizont. Über die Nordseite des Stürmenchopfs gelangt man schliesslich zurück nach Wahlen.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	7.5 km	Auf-/Abstieg: 411 m/411 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Wahlen bei Laufen ab 15:04 Uhr / Olten an 16:48 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 22.00		

7 Adelboden: Rundwanderung Höreliweg **/T1

Donnerstag, 10.07.	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Max Jaggi
Abfahrt	Olten ab 7:58 Uhr / Adelboden an 10:02 Uhr		
Route	Eine sommerliche Bergwanderung mit sanftem Anstieg aufs Höreli und Alpengarten mit herrlicher Aussicht – Taubenfels – Senggiwald – Schermtanne – dem Allenbach entlang nach Adelboden.		
Tourendetails	ca. 3 ½ Std.	ca. 11 km	Auf-/Abstieg: 425 m/ 450 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Alpenblick und Kaffeehalt Restaurant Schermtanne		
Rückreise	Adelboden ab 15:51 Uhr / Olten an 18:00 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax Fr. 44.00		

8 Tafers – Gotteronschlucht (Galterengraben) – Freiburg * /T1

Donnerstag, 31.07.	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Werner Schoop
Abfahrt	Olten ab 07:29 Uhr / Tifers, Am Kreuz an 08:39 Uhr		
Route	Tafers – Gotteronschlucht (Galterengraben) – Freiburg: Die abwechslungsreiche Wanderung führt von Tifers durch die wildromantische Gotteronschlucht (Gorges du Gottéron) und weiter mitten hinein in die malerische Altstadt von Freiburg.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	8.6 km	Auf-/Abstieg: 274 m/296 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Fribourg Charmettes ab 15:17 Uhr / Olten an 16:30 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 36.00		

9 Wildnis im Chaltbrunnental von Meltinger Brücke nach Zwingen **/T1

Donnerstag, 14.08.	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch
Abfahrt	Olten ab 08:17 Uhr / Meltingen an 09:38 Uhr		
Route	Start in Meltingen durch das wunderbare wilde Chaltbrunnental nach Zwingen.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	10 km	Auf-/Abstieg: 190 m/400 m
Verpflegung	Startkaffee 7:40 Uhr in Olten, Picknick aus dem Rucksack, Schlusskaffee		
Rückreise	Zwingen ab 15:49 Uhr / Olten an 16:55 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca. Fr. 22.00		

10 Vallée de Joux: Lac Brenet / Lac de Joux */T1

Donnerstag, 28.08.	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Max Jaggi
Abfahrt	Olten ab 7:41 Uhr / Le Pont an 10:25 Uhr		
Route	Eine spätsommerliche Genusswanderung: um den Lac Brenet und entlang Uferweg Lac de Joux: Le Pont – Sentier l' Orient		
Tourendetails	Ca. 3 ½ Stunden	12.8 km	Auf-/Abstieg: keine
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Le Sentier l' Orient ab 15:39 via Vallorbe / Olten an 18 :12 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax Fr. 34.00		

11 Turbenthal – Schauenberg – Elgg **/T1

Donnerstag, 11.09.	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek
Abfahrt	Olten ab 07:30 Uhr / Turbenthal an 09:17 Uhr		
Route	Start in Turbenthal einem Bachtal entlang über den Schallenberg nach Elgg.		
Tourendetails	4 ¼ Stunden	11 km	Auf-/Abstieg: 350 m/400 m
Verpflegung	Startkaffee in Turbenthal; Picknick aus dem Rucksack Schlusskaffee in Elgg		
Rückreise	Elgg ab 15:34 Uhr / Olten an 17:00 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca Fr. 42.00		

12 Aeschiried – Meielisalp – Därliigen BE **/T1

Donnerstag, 25.09.	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Werner Schoop
Abfahrt	Olten ab 07:58 / Aeschiried an 09:54 Uhr		
Route	Aeschiried – Hellbode – Ufem Viertel – Chüngstuel – Meielisalp – Egghubel – Därliigen: Malerisches Wandern auf dem Panoramaweg über dem Thunersee: Bei klarem Wetter hat man eine atemberaubende Aussicht. Kurz vor der Meielisalp wird der Spissibach über eine spektakuläre Hängebrücke mühelos überquert. Auf der Meielisalp kommen wir an einer mindestens 300-jährigen Sommerlinde vorbei.		
Tourendetails	3 ½ Stunden	9 km	Auf-/Abstieg: 161 m/619 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Därliigen Dorf ab 15:56 Uhr / Olten an 17:30 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 41.00		

13 Sempachersee mit Besuch Paraplegikerzentrum Nottwil */T1

Donnerstag, 09.10.	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek
Abfahrt	Olten ab 8:06 Uhr / Nottwil an 8:45 Uhr		
Route	Startkaffee Parazentrum mit Info/Film und Rundgang (2 Std.). Ab 12.15 Uhr Wanderung entlang dem Sempachersee: Nottwil – Sempach-Station		
Tourendetails	Ca. 3 Std.	11,9 km	Auf-/Abstieg: 100 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Sempach-Station ab 17:01 Uhr / Olten an 17:48 Uhr		
Billette	von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax Fr. 11.00		

14 Zu Gast im Naturfreundehaus, Hauenstein – NFH-Rumpelweid – Olten ***/T2

Donnerstag, 23.10.	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch
Abfahrt	Olten ab 08:37 Uhr / Hauenstein an 08:52 Uhr		
Route	Start in Hauenstein durchs sanfte Ifenthal auf die Challhöchi – Hombergglücke zum Naturfreundehaus Rumpelweid zum grossen Zvieri, weiter zu Fuss nach Olten.		
Tourendetails	4 Stunden	11 km	Auf-/Abstieg: 350 m/ 580 m
Verpflegung	Startkaffee, Picknick aus dem Rucksack, Zvieri / Schlusskaffee im Naturfreundehaus Rumpelweid		
Rückreise	Zu Fuss zurück zum Bahnhof / Olten Ankunft geplant um ca. 16:30 Uhr		
Billette	Halbtax ca. Fr. 4.00. Bitte Billette selbst lösen. Danke.		

15 Lac Léman: Lausanne Ouchy-Morges */T1

Donnerstag, 06.11.	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Max Jaggi
Abfahrt	Olten ab 8:02 Uhr / Lausanne Ouchy an 10:11 Uhr		
Route	Entlang dem abwechslungsreichen Uferweg immer mit Blick auf das einmalige Landschaftspanorama Lausanne Ouchy – Morges		
Tourendetails	Ca. 3 Std.	11,8km	Auf-/Abstieg: 75 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Morges ab 16:52 Uhr / Olten an 18:57 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca Fr. 44.00		

16 Wanderung mit Mittagessen: Buckten – Ruine Homburg – (Wisenberg) – Wisen **/T2

Donnerstag, 13.11.	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela + Werner
Abfahrt	Olten ab 10:02 Uhr / Buckten an 10:13 Uhr		
Route	Start in Buckten – Homburg-Bad Ramsach – Hupp – Wisen (Wer mag, bis auf den Wisenberg* 1000 m ü. M.) Wunderschöne Herbstwanderung, mit Glück über Nebel.		
Tourendetails	3 ½ Stunden (4 ½ h)	8.5 km (10 km)	Auf-/Abstieg: 450 m/ 270 m (600*/400*)
Verpflegung	Startkaffee in Olten, Mittagessen in der Hupplodge dafür keinen Schlusskaffee		
Rückreise	Wisen ab 16:03 Uhr / Olten an 16:27 Uhr		
Billette	Halbtax ca. Fr. 7.00. Bitte Billette selbst lösen. Danke.		

17 Winterwanderung Melchsee-Frutt – Tannalp OW */T1

Donnerstag, 15.01.26	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Werner Schoop
Abfahrt	Olten ab 07:06 Uhr / Melchsee-Frutt an 09:50 Uhr		
Route	Melchsee-Frutt – Distelboden – Tannensee – Tannalp – Melchsee-Frutt: Der Winterwanderweg vom autofreien Hochplateau Melchsee-Frutt bis zur Tannalp führt durch glitzernde Winterlandschaften. Zwei malerische Kapellen und zwei Seen säumen den Weg.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	9.5 km	Auf-/Abstieg: 230 m/230 m
Verpflegung	Startkaffee. Mittagessen im Berggasthaus Tannalp. Kein Schlusskaffee.		
Rückreise	Melchsee-Frutt ab 15:25 Uhr / Olten an 17:52 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 49.00		

18 Rundwanderung Weggis mit Schiff */T1

Donnerstag, 12.02.26	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek
Abfahrt	Olten ab 8:30 Uhr / Weggis an mit Schiff 9:53 Uhr		
Route	Eine einfache Winter-Rundwanderung mit Blick auf Vierwaldstättersee und Alpen. Uferpromenade – Hertenstein – Herrenwald – Eggibühl – Weggis		
Tourendetails	Ca 2 ½ Std.	Ca. 7,2 km	Auf-/Abstieg: 150 m
Verpflegung	Start-und Schlusskaffee		
Rückreise	Weggis Schiff ab 15:05 Uhr / Olten an 16:42 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax Fr. 14.00		

19 Winterwanderung Lotzwil – Roggwil BE (Wässermatten-Landschaften) */T1

Donnerstag, 12.03.26	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Max Jaggi
Abfahrt	Olten ab 08:36 Uhr / Lotzwil an 08:56 Uhr		
Route	Lotzwil – Langenthal – Kaltbrunnensteg – Kaltenherberg – Roggwil-Wynau: Unbeschwerliche Wanderung durch eine der wenigen einigermaßen intakten Wässermatten-Landschaften der Schweiz. Unterwegs entzücken die kleinen Kanäle und Wasserabschläge, deren Ursprung bei den Zisterzienser-Mönchen des Klosters St. Urban zu suchen ist, sowie der schöne Heckenbestand. Eindrücklich sind aber auch die Renaturierungsmassnahmen im Zusammenhang mit der Linienführung der «Bahn 2000».		
Tourendetails	3 Stunden	10.2 km	Auf-/Abstieg: 61 m/130 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
Rückreise	Langenthal ab 15:41 Uhr / Olten an 15:54 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 11.00		

20 Fraubrunnen – Bätterkinden – Landshut – Wiler bei Utzenstorf */T1

Donnerstag, 26.03.26	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek
Abfahrt	Olten ab 7:41 Uhr / Fraubrunnen an 8:32 Uhr		
Route	Start in Fraubrunnen – Schalunen – Bätterkinden – Schloss Landshut – Wiler bei Utzenstorf. Einfache Wanderung über Felder entlang dem Wasser mit Besichtigung der alten riesigen Bäume und des Schlossgartens in Landshut.		
Tourendetails	3 ¼ Stunden	11.7 km	Auf-/Abstieg: 30 m/60 m
Verpflegung	Startkaffee, Picknick aus dem Rucksack, Schlusskaffee		
Rückreise	Wiler bei Utzenstorf ab 15:01 Uhr / Olten an 15:50 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert: Gruppenbillett Halbtax ca. Fr. 20.00		

Wanderleiter Team Olten

Cslovjecsek Gabriela	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch
Fürst Wolfgang	079 937 73 54	wolfgangfuerst@outlook.com
Jaggi Max	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch
Schoop Werner	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com

Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags nach Vereinbarung

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein / Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, info@spitex-thdo.ch

Digitale Kontakte

info@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

[Facebook](https://www.facebook.com/prosenectute) / www.infosenior.ch



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2