

Unterstützt durch:



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Kantonales Velo- und E-Bike-Tourenprogramm

April – Oktober 2025



Kanton Solothurn
so.prosenectute.ch



Infos zu den Touren Velogruppe Olten

Die Gruppe besteht aus Teilnehmenden mit mehrheitlich E-Bikes <25km/h, dennoch sind Radteilnehmende jederzeit willkommen (Rennvelos nicht geeignet, Naturwege).

Die Touren führen über schwach befahrene Nebenstrassen, Wald- und Flurwege. Sie können auch Abschnitte mit starker Steigung oder Gefälle enthalten, schmale Wanderwege oder losen Untergrund.

In den Sommermonaten Juli und August starten die Touren jeweils am Vormittag um 9 Uhr. Bewegung, Kultur und die sozialen Kontakte sind wichtige Aspekte in diesem Angebot.

Durchführung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch die Leitung möglich.

Anmeldung

Die Velotouren finden am Donnerstag statt. Die Anmeldung muss spätestens **am Vorabend der Radtour** telefonisch per SMS, WhatsApp, E-Mail oder Telefon **bei der Leitung** eintreffen.

Ausrüstung

Fahrtüchtiges E-Bike oder Fahrrad in einwandfreiem Zustand.

Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch. Wir empfehlen, eine Fahrradglocke zu montieren. Für alle Radtouren werden der Witterung angepasste Kleider, Regen- und Sonnenschutz empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

Verpflegung

Es ist sinnvoll, **genügend Getränke** mitzunehmen. Bei Tagestouren Verpflegung aus dem Rucksack oder gemäss Ausschreibung im Tourenprogramm.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute und die Tourleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

ALLE Touren werden mit Sportcoupons beglichen, Preisänderungen bleiben vorbehalten

20 Coupons	Fr. 120.00
10 Coupons	Fr. 70.00
Halbtagestour	1 Coupon
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können für Velotouren und für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

Bestellung Sportcoupons:

Website über Shop: www.shop.so.prosenectute.ch

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch oder vorfrankierte Bestellkarten



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Velotouren 2025

	Datum	Tour	Leitung
1	DO, 24. April	Gäutour	Walter Hürst
2	DO, 8. Mai	Lostorf – Erlinsbach – Rombach – Aarau	Vladimir Novotny
3	DO, 22. Mai	Langenthal	Walter Hürst
4	DO, 5. Juni	Tagestour Sursee – 3 Seenrundfahrt	Otto Born
5	DO, 3. Juli	Jurasüdfuss – Oensingen	Rita Kreiliger
6	DO, 17. Juli	Richenthal	Silvia Grütter
7	DO, 7. August	Reiden – Köllikon	Rita Kreiliger
8	DO, 21. August	Tagestour Willisau	Walter Hürst
9	DO, 4. September	Kestenholz – Wolfwil	Otto Born
10	DO, 18. September	Tagestour Brugg	Vladimir Novotny
11	DO, 2. Oktober	Safenwil – Planetenweg - Aarau	Otto Born
12	DO, 16. Oktober	Schlusstour mit Bräteln oder Einkehr	Vladimir Novotny

1 Gäutour

Donnerstag, 24.04.	Walter Hürst	079 900 20 52	walter.huerst@bluewin.ch Co-Leitung: Otto Born
Treffpunkt	13 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Quer durch unser Gäu		
Tourendetails	3 ½ Stunden	50 km	Auf- / Abstieg flach
Besonderes	Unterwegs Einkehr im Restaurant		

2 Aarau

Donnerstag, 08.05.	Vladimir Novotny	079 304 98 91	v.novotny@bluewin.ch Co-Leitung: Otto Born
Treffpunkt	13 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Lostorf-Erlinsbach-Gehren-Küttigen-Rombach-Aarau		
Tourendetails	4 Stunden	36 km	Auf- / Abstieg 300m
Besonderes	Kaffeehalt in Aarau		

3 Langenthal

Donnerstag, 22.05.	Walter Hürst	079 900 20 52	walter.huerst@bluewin.ch Co-Leitung: Otto Born
Treffpunkt	13 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Olten - Langenthal		
Tourendetails	3 ½ Stunden	55 km	Auf- / Abstieg 120m
Besonderes	-		

4 Tagestour Sursee – 3 Seenrundfahrt

Donnerstag, 05.06.	Otto Born	079 707 15 51	oborn@bluewin.ch Co-Leitung: Vladimir Novotny
Treffpunkt	9.15 Uhr Bahnhof Olten, Gleis 11, Abfahrt 09.36 Uhr Teilnehmer organisieren Zugbillet Olten – Sursee retour inkl. Tageskarte für Velo-Transport		
Route	3 Seenrundfahrt Mauensee, Soppisee, Sempachersee		
Tourendetails	8 Stunden	70 km	Auf- / Abstieg 600m
Besonderes	Mittagessen in der Region Sempachersee		

5 Jurasüdfuss

Donnerstag, 03.07.	Rita Kreiliger	078 856 14 28	rita.kreiliger@bluewin.ch Co-Leitung: Walter Hürst
Treffpunkt	9 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Jurasüdfuss – Oensing – Kestenholz		
Tourendetails	4 Stunden	50 km	Auf- / Abstieg 180m
Besonderes	Getränke aus dem Rucksack, wir werden einen Kaffeehalt einlegen		

6 Richenthal

Donnerstag, 17.07.	Silvia Grütter	079 771 22 65	gruettis@bluewin.ch Co-Leitung: Rita Kreiliger
Treffpunkt	9 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Olten – Vordemwald – Richenthal – Zofingen – Olten		
Tourendetails	4 Stunden	45 km	Auf- / Abstieg -395m
Besonderes	Unterwegs Einkehr im Restaurant		

7 Reiden – Kölliken

Donnerstag, 07.08.	Rita Kreiliger	078 856 14 28	rita.kreiliger@bluewin.ch Co-Leitung: Silvia Grütter
Treffpunkt	9 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Olten – Zofingen – Bottenwil – Uerkheim – Kölliken – Gretzenbach – Olten		
Tourendetails	3 ½ Stunden	43 km	Auf- / Abstieg 210m
Besonderes	Getränke aus dem Rucksack, wir werden einen gemütlichen Halt in einem Kaffee einlegen		

8 Tagestour Willisau

Donnerstag, 21.08.	Walter Hürst	079 900 20 52	walter.huerst@bluewin.ch Co-Leitung: Vladimir Novotny
Treffpunkt	9 Uhr vor der Stadthalle Olten		
Route	Rothrist-Strengelbach-Pfaffnau-Grossdietwil-Zell-Willisau-Schötz-Nebikon-Mehlseen-Zofingen-Aarburg-Olten		
Tourendetails	6 ½ Stunden	75 km	Auf- / Abstieg 750m
Besonderes	Tagestour: Verpflegung in Willisau/Ladestation in Willisau		

9 Kestenholz - Wolfwil

Donnerstag, 04.09.	Otto Born	079 707 15 51	oborn@bluewin.ch Co-Leitung: Rita Kreiliger
Treffpunkt	13 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Olten – Kestenholz – Wolfwil		
Tourendetails	3 ½ Stunden	40 km	Auf-/Abstieg 325m
Besonderes	Kaffeehalt in Wolfwil		

10 Tagestour Brugg

Donnerstag, 18.09.	Vladimir Novotny	079 304 98 91	v.novotny@bluewin.ch Co-Leitung: Walter Hürst
Treffpunkt	9 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Olten - Aarau - Biberstein – Auenstein – Wildegg- Schinznach - Brugg		
Tourendetails	8 Stunden	75 km	Auf-/Abstieg 150m
Besonderes	Mittagessen im Raum Brugg Olten-Aarau: Schmäler Weg der Aare entlang (diese Teilstrecke kann auch mit dem Zug absolviert werden)		

11 Safenwil - Planetenweg

Donnerstag, 02.10	Otto Born	079 707 15 51	oborn@bluewin.ch Co-Leitung: Vladimir Novotny
Treffpunkt	13 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Olten – Safenwil – Planetenweg - Aarau		
Tourendetails	3 ½ Stunden	40 km	Auf-/Abstieg 430m
Besonderes	Kaffeehalt im Raum Aarau		

12 Schlusstour mit Bräteln oder Einkehr

Donnerstag, 16.10.	Vladimir Novotny	079 304 98 91	v.novotny@bluewin.ch Co-Leitung: Walter Hürst
Treffpunkt	11 Uhr bei der Stadthalle Olten		
Route	Safenwil – Bad Lauterbach - Kölliken, je nach Wetter mit Bräteln oder Einkehr		
Tourendetails	4 Stunden	32 km	Auf-/Abstieg 350m
Besonderes	Bräteln: Vorplatz vom Waldhaus «Salamander» in Kölliken; Unkostenbeitrag: 3.- Fr./Person		

Veloleiter Team Olten

Otto Born	079 707 15 51	oborn@bluewin.ch
Walter Hürst	076 539 90 83	walter.huerst@bluewin.ch
Rita Kreiliger	078 856 14 28	rita.kreiliger@bluewin.ch
Silvia Grütter	079 771 22 65	gruettis@bluewin.ch
Vladimir Novotny	079 304 98 91	v.novotny@bluewin.ch



«Für mehr Sicherheit auf dem E-Bike.»

Hier anmelden



TCS E-Bike Fahrkurs



E-Bike souverän beherrschen

Für Einsteiger und erfahrene Fahrer. Verbessern Sie Ihre Fahrfähigkeiten.



Was erwartet Sie am Kurs

Nach einem kurzen Theorieblock lernen Sie in praktischen Übungen, wie Sie Ihr E-Bike in alltäglichen Situationen jederzeit beherrschen, ausserdem begeben Sie sich mit unserem Instruktor auf die Strasse.



Die vier Kursziele

- Sie kennen die Gefahren der schnellen E-Bike-Fahrt und können diese besser einschätzen
- Sie gewinnen mehr Sicherheit auf Ihrem E-Bike
- Sie erhalten praktische Fahrtricks für noch mehr Spass auf dem Fahrrad
- Sie kennen die wichtigsten Vorschriften aus dem Strassenverkehr in Bezug auf das E-Bike



Kursdaten & Kursorte

05.04.25 / 27.09.25 / TCS Oensingen
12.04.25 / Breitenbach



Kosten & Anmeldung

TCS-Mitglieder: CHF 80.– **Normalpreis:** CHF 100.–

TCS Sektion Solothurn, tcsso.ch/kurse, 062 396 46 80

Weitere E-Bike Kurse von Mai - September

Weitere E-Bike Kurse finden in Zusammenarbeit mit Repla Solothurn und cyclingskills.ch in Zuchwil, Gerlafingen, Subingen, Bellach und Lohn-Ammannsegg statt. Mehr Infos unter: repla.ch/e-bike-kurs

In Zusammenarbeit:
repla
espace SOLOTHURN
savoir vivre

Infos zu den Touren Velogruppe Solothurn

Die Gruppe besteht aus Teilnehmenden mit mehrheitlich E-Bikes <25km/h, dennoch sind Radteilnehmende jederzeit willkommen (Rennvelos nicht geeignet, Naturwege).

Die Touren führen oft über schwach befahrene Nebenstrassen, Wald- und Flurwege. Sie können aber auch Abschnitte mit starker Steigung oder Gefälle enthalten, schmale Wanderwege oder losen Untergrund.

Die Touren finden am Montagabend und am Donnerstag statt. In den Sommermonaten Juli und August finden die Touren möglichst am Morgen statt.

Durchführung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch die Leitung per E-Mail möglich.

Ohne Voranmeldung

Bei jeder Tour vor Ort bei der Leitung.

Ausrüstung

Fahrtüchtiges E-Bike oder Fahrrad in einwandfreiem Zustand.

Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch. Wir empfehlen, eine Fahrradglocke zu montieren. Der Besuch des Technikurs für E-Bikes wird empfohlen. Für alle Radtouren werden der Witterung angepasste Kleider, Regen- und Sonnenschutz empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

Donnerstag, 08. Mai 2025 E-Bike Fahrtechnikkurs

WICHTIG! Die Teilnahme wird für ALLE sehr empfohlen, ob Neulenker oder langjährige Teilnehmende.

Konditionelle Faktoren

Bitte beachtet die Details bei den jeweiligen Touren. Wenn nötig werden zusätzliche Hinweise zur jeweiligen Tour beim Reminder kurz vorher deklariert.

Verpflegung

Es ist sinnvoll, **genügend Getränke und eine Zwischenverpflegung** mitzunehmen. Bei Tagestouren bitte Hinweise in der Ausschreibung beachten.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute und die Tourenleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschäden ab.

ALLE Touren werden mit Sportcoupons beglichen, Preisänderungen bleiben vorbehalten

20 Coupons	Fr. 120.00
10 Coupons	Fr. 70.00
Abend- und Halbtagestour	1 Coupon
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können für Velotouren und Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

Bestellung Sportcoupons:

Website über den Shop: www.shop.so.prosenectute.ch

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch oder vorfrankierte Bestellkarten.



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Velotouren 2025

	Datum	Tour	Distanz	Leitung
1	Do, 24. April	Kirchberg-Rudswilbad	40km/260hm	Zwicky Matthias
2	Do, 08. Mai	Techniktraining	15km/100hm	Walker Rolf
3	Do, 15. Mai	Aare, Kraftwerk - Bannwil	40km/350hm	Zwicky Matthias
4	Do, 22. Mai	Bucheggberg	34km/420hm	Zenger Esther
5	Do, 05. Juni	Grenchen	37km/374hm	Grolimund Iveta
6	Do, 12. Juni	Tagestour Bürgisweyerbad	48km/630hm	Zwicky Matthias
7	Do, 26. Juni	Tagestour Krauchthal	56km/380hm	Zenger Esther
8	Mo, 30. Juni	Subingen	26km/200hm	Grolimund Iveta
9	Do, 03. Juli	Wynigen	35km/390hm	Walker Rolf
10	Mo, 07. Juli	Bettlach	23km/160hm	Zenger Esther
11	Do, 10. Juli	Niederbipp	36km/420hm	Zenger Markus
12	Mo, 14. Juli	Arch Rüti bei Büren	29km/370hm	Dreier Othmar
13	Do, 17. Juli	Tagestour Schmiedenmatt	52km/950hm	Zwicky Matthias
14	Mo, 21. Juli	Willadingen	23km/150 hm	Zenger Esther
15	Do, 24. Juli	Seeberg Mutzbachgraben	44km/346hm	Dreier Othmar
16	Mo, 28. Juli	Wangen a./A.	26km/240hm	Grolimund Iveta
17	Mo, 04. Aug	Wasseramt	29km/200hm	Walker Rolf
18	Do, 07. Aug	Tagestour Bucheggberg	50km/600hm	Zenger Markus
19	Mo, 18. Aug	Bätterkinden	27km/390hm	Walker Rolf
20	Do, 21. Aug	Burgdorf	39km/180hm	Zenger Markus
21	Mo, 25. Aug	Eratischer Block Hessigkofen	27km/450hm	Zwicky Matthias
22	Do, 28. Aug	Oberaargau	38km/350hm	Walker Rolf
23	Do, 04. Sept	Tagestour Lützelflüh Dahlienschaue	62km/405hm	Dreier Othmar
24	Do, 11. Sept	Iffwil	41km/260hm	Zenger Esther
25	Do, 18. Sept	Grenchen	37km/360hm	Zenger Markus
26	Do, 25. Sept	Aeschi	35km/220hm	Grolimund Iveta
27	Do, 02. Okt	Flugplatz Bleienbach	40km/330hm	Zwicky Matthias
28	Do, 16. Okt	Schlusstour	20km/200hm	Zenger Markus

1 **Nachmittagstour Kirchberg - Rudswilbad**

Donnerstag, 24.04.	Matthias Zwicky	079 467 16 68 matthias.zwicky@bluewin.ch	Co-Leitung: Walker Rolf
Treffpunkt	13:30 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 17:30 Uhr		
Route	Kirchberg-Rudswilbad-Koppigen-Zuchwil		
Tourendetails	3 Stunden	40 km	Auf-/Abstieg 260m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant Rudswilbad		

2 **Nachmittagstour Velo/E-Bike Fahrtechnik**

Donnerstag, 08.05.	Rolf Walker	079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com	Co-Leitung: Team
Treffpunkt	13:30 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 17:30 Uhr		
Route	Fahren in Gruppen zum Übungsgelände Riedholz		
Tourendetails	3 ½ Stunden	15 km	Auf-/Abstieg 100m
Besonderes	Verpflegung aus dem Rucksack Kursinhalte: Postenarbeit, Fahrparcours Der Kurs sehr empfohlen, auch wenn du schon Kurse besucht hast. Wissen und Können vertiefen!		

3 **Nachmittagstour Aare, Kraftwerk-Bannwil**

Donnerstag, 15.05.	Matthias Zwicky	079 467 16 68 matthias.zwicky@bluewin.ch	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	13:30 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 17:30 Uhr		
Route	Kraftwerk Flumenthal – Kraftwerk Bannwil - Solothurn		
Tourendetails	3 Stunden	40 km	Auf-/Abstieg 350m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

4 **Nachmittagstour Bucheggberg**

Donnerstag, 22.05.	Esther Zenger	079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Rolf Walker
Treffpunkt	13:30 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 18:00 Uhr		
Route	Solothurn – Nennigkofen – Oberwil – Küttigkofen – Biberist - Solothurn		
Tourendetails	3 ½ Stunden	34 km	Auf-/Abstieg 440m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

5 Nachmittagstour Grenchen

Donnerstag, 05.06.	Iveta Grolimund	079 697 73 30 iveta.grolimund@bluewin.ch	Co-Leitung: Matthias Zwicky
Treffpunkt	13:30 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschränk. Ankunft ca. 17:00 Uhr		
Route	Solothurn – Grenchen - Solothurn		
Tourendetails	2 ½ Stunden	37 km	Auf- /Abstieg 374m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

6 Tagestour Bürgisweyerbad

Donnerstag, 12.06.	Matthias Zwicky	079 467 16 68 matthias.zwicky@bluewin.ch	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	09:00 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 16:00 Uhr		
Route	Lotzwil – Bürgisweyerbad – Thörigen - Zuchwil		
Tourendetails	4 ½ Stunden	48 km	Auf- /Abstieg 630m
Besonderes	E- Bike sehr empfohlen Mittagessen im Bürgisweyerbad		

7 Tagestour Krauchthal

Donnerstag, 26.06.	Esther Zenger	079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	10:00 Uhr Biberist, BLS Bahnhof Ost. Ankunft ca. 16:30 Uhr Biberist		
Route	Biberist – Kirchberg – Krauchthal - Kernenried - Biberist		
Tourendetails	3 ¾ Stunden	56 km	Auf- /Abstieg 380m
Besonderes	Kaffeepause, Mittagessen im Restaurant		

8 Abendtour Subingen

Montag, 30.06.	Iveta Grolimund	079 697 73 30 iveta.grolimund@bluewin.ch	Co-Leitung: Othmar Dreier
Treffpunkt	18:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschränk. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Solothurn – Subingen - Solothurn		
Tourendetails	1 ½ Stunden	26 km	Auf- /Abstieg 200m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

9 Vormittagstour Wynigen

Donnerstag, 03.07.	Rolf Walker	079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	09:00 Uhr Biberist, BLS Bahnhof Ost. Ankunft ca. 13:00 Uhr		
Route	Biberist – durchs Wasseramt – Wynigen – Koppigen – Biberist		
Tourendetails	2 ½ Stunden	35 km	Auf-/Abstieg 390m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

10 Abendtour Bettlach

Montag, 07.07.	Esther Zenger	079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Iveta Grolimund
Treffpunkt	18:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Solothurn – Bellach – Bettlach – Alttreu – Solothurn		
Tourendetails	1 ½ Stunden	23 km	Auf-/Abstieg 160m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

11 Vormittagstour Niederbipp

Donnerstag, 10.07.	Markus Zenger	079 684 84 40 markus.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Esther Zenger
Treffpunkt	09:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 13:30 Uhr		
Route	Solothurn – Attiswil – Niederbipp – Riedholz – Solothurn		
Tourendetail	3 Stunden	36 km	Auf-/Abstieg 420m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

12 Abendtour Arch Rüti b. Büren

Montag, 14.07.	Othmar Dreier	079 228 22 52 othmar.dreier@bluewin.ch	Co-Leitung: Matthias Zwicky
Treffpunkt	18:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Solothurn – Arch – Rüti b.B – Nennigkofen – Solothurn		
Tourendetails	2 Stunden	29 km	Auf-/Abstieg 350m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

13 Tagestour Schmiedenmatt

Donnerstag, 17.07.	Matthias Zwicky	079 467 16 68 matthias.zwicky@bluewin.ch	Co-Leitung: Esther Zenger
Treffpunkt	09:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 16:00 Uhr		
Route	Balsthal – Herbetswil – Schmiedenmatt – Farnern - Solothurn		
Tourendetails	4 ½ Stunden	52 km	Auf-/Abstieg 950m
Besonderes	Mittagessen im Restaurant Vordere Schmiedenmatt Nur mit E- Bike		

14 Abendtour Willadingen

Montag, 21.07	Esther Zenger	079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	18:00 Uhr Biberist, BLS Bahnhof Ost. Ankunft ca. 20:00 Uhr Solothurn		
Route	Biberist – Kriegstetten – Willadingen – Biberist - Solothurn		
Tourendetails	1 ½ Stunden	23 km	Auf-/Abstieg 150m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

15 Vormittagstour Seeberg-Mutzbachgraben

Donnerstag, 24.07.	Othmar Dreier	079 228 22 52 othmar.dreier@bluewin.ch	Co-Leitung: Rolf Walker
Treffpunkt	9:00 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 13.00 Uhr		
Route	Waldegg – Koppigen – Riedtwil – Mutzbachgraben – Höchstetten - Waldegg		
Tourendetails	3 Stunden	44 km	Auf-/Abstieg 346/348m
Besonderes	Zünierversorgung aus der Velotasche (kein Restaurantbesuch)		

16 Abendtour Wangen a/A.

Montag, 28.07.	Iveta Grolimund	079 697 73 30 iveta.grolimund@bluewin.ch	Co-Leitung: Othmar Dreier
Treffpunkt	18:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Solothurn – Wangen a/A. – Attisholz (Schluss)		
Tourendetails	1 ½ Stunden	26 km	Auf-/Abstieg 240m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

17 Abendtour: Wasseramt

Montag, 04.08.	Rolf Walker	079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com	Co-Leitung: Iveta Grolimund
Treffpunkt	18:00 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Zuchwil - Luterbach – Inkwilersee – Aeschi – Rechterswil – Biberist		
Tourendetails	2 Stunden	29 km	Auf-/Abstieg 200m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

18 Tagestour Bucheggberg

Donnerstag, 07.08.	Markus Zenger	079 684 84 40 markus.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Esther Zenger
Treffpunkt	9:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 16:00 Uhr		
Route	Solothurn – Bätterkinden – Oberwil b.B – Bibern - Solothurn		
Tourendetails	4 Stunden	50 km	Auf-/Abstieg 600m
Besonderes	Kaffeepause und Mittagessen im Restaurant		

19 Abendtour Bätterkinden

Montag, 18.08.	Rolf Walker	079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com	Co-Leitung: Team
Treffpunkt	18:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Solothurn – Brugglen – Limpachtal – Bätterkinden - Biberist		
Tourendetails	2 Stunden	27 km	Auf-/Abstieg 390m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

20 Vormittagstour Burgdorf

Donnerstag, 21.08.	Markus Zenger	079 684 84 40 markus.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Esther Zenger
Treffpunkt	09:00 Uhr Biberist, BLS Bahnhof Ost. Ankunft ca. 13:00 Uhr		
Route	Biberist – Aefligen – Burgdorf – Utzenstorf - Biberist		
Tourendetails	2 ½ Stunden	39 km	Auf-/Abstieg 180m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

21 Abendtour Eratischer Block Hessigkofen

Montag, 25.08.	Matthias Zwicky	079 467 16 68 matthias.zwicky@bluewin.ch	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	18:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 20:00 Uhr		
Route	Lüterkofen – Hessigkofen – Nennigkofen - Solothurn		
Tourendetails	2 Stunden	27 km	Auf- /Abstieg 450m
Besonderes	Restaurantbesuch nach der Tour		

22 Nachmittagstour Oberaargau

Donnerstag, 28.08.	Rolf Walker	079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com	Co-Leitung: Othmar Dreier
Treffpunkt	09:00 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 13:00 Uhr		
Route	Zuchwil – Wangen– Bützberg– Herzogenbuchsee – Zuchwil		
Tourendetails	3 Stunden	38 km	Auf- /Abstieg 350m
Besonderes	Kaffeehalt im Restaurant		

23 Tagestour Lützelflüh

Donnerstag, 04.09	Othmar Dreier	079 228 22 52 othmar.dreier@bluewin.ch	Co-Leitung: Matthias Zwicky
Treffpunkt	09:00 Uhr Biberist, BLS Bahnhof Ost. Ankunft ca. 16:00 Uhr Anmeldung an den Leiter bis 30.8.2025		
Route	Biberist – Kirchberg - Lützelflüh (Dahlienschau) - Burgdorf - Ersigen - Biberist		
Tourendetails	4 ½ Stunden	62 km	Auf- /Abstieg 405m
Besonderes	Besuch der Dahlienschau mit Mittagessen		

24 Nachmittagstour Iffwil

Donnerstag, 11.09.	Esther Zenger	079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Markus Zenger
Treffpunkt	13:30 Uhr Biberist, BLS Bahnhof Ost. Ankunft ca. 17:30 Uhr		
Route	Biberist – Aeßligen – Iffwil – Limpach - Biberist		
Tourendetails	2 ½ Stunden	41 km	Auf- /Abstieg 260m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

25 Nachmittagstour Grenchen

Donnerstag, 18.09	Markus Zenger	079 684 84 40 markus.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Esther Zenger
Treffpunkt	13:30 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank. Ankunft ca. 17:30 Uhr		
Route	Solothurn – Oberwil – Grenchen – Bellach - Solothurn		
Tourendetails	2 ½ Stunden	37 km	Auf- /Abstieg 360m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

26 Nachmittagstour Aeschi

Donnerstag, 25.09	Iveta Grolimund	079 697 73 30 iveta.grolimund@bluewin.ch	Co-Leitung: Othmar Dreier
Treffpunkt	13:30 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 17:00 Uhr		
Route	Derendingen – Aeschi - Derendingen		
Tourendetails	2 Stunden	35 km	Auf- /Abstieg 220m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

27 Nachmittagstour Flugplatz Bleienbach

Donnerstag, 02.10	Matthias Zwicky	079 467 16 68 matthias.zwicky@bluewin.ch	Co-Leitung: Rolf Walker
Treffpunkt	13:30 Uhr Waldegg, Zuchwil. Ankunft ca. 17:30 Uhr		
Route	Horriwil – Seeberg – Wanzwil - Zuchwil		
Tourendetails	3 Stunden	40 km	Auf- /Abstieg 330m
Besonderes	Kaffeepause im Restaurant		

28 Schlusstour

Donnerstag, 16.10	Markus Zenger	079 684 84 40 markus.zenger@gawnet.ch	Co-Leitung: Team
Treffpunkt	10:00 Uhr Gewerbeschule Solothurn Bücherschrank.		
Route	Überraschung		
Tourendetails	1 ½ Stunden	20 km	Auf- /Abstieg 200m
Besonderes	Anmeldung und weitere Infos mit separater Einladung		

Veloleiter Team Solothurn

Dreier Othmar	079 228 22 52	othmar.dreier@bluewin.ch
Walker Rolf	079 597 83 67	walker.rolf@gmail.com
Zenger Esther	079 511 35 02	esther.zenger@gawnet.ch
Zenger Markus	079 684 84 40	markus.zenger@gawnet.ch
Zwicky Matthias	079 467 16 68	matthias.zwicky@bluewin.ch
Grolimund Iveta	079 697 73 30	iveta.grolimund@bluewin.ch

Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags nach Vereinbarung

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein / Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, info@spitex-thdo.ch

Digitale Kontakte

info@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Facebook / www.infosenior.ch



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmten Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2