

MOVE



Day



Samstag 8. November 2025

Physiotherapie MOVE
Baslerstrasse 47/49
4600 Olten

Yoga, Pilates & Referate
Infostand von diabetessolothurn
Ganzer Tag feiner Kaffee von
fikakafeet. & gesunder Aperero



- 09:15 Uhr Vortrag Stoffwechselgesundheit
mit Praxis Prof. Dr. med. Rudofsky
- 09:30 Uhr Medical Pilates
- 10:30 Uhr Mama Fit (mit oder ohne Kind)
- 11:00 Uhr Pilates
- 12:00 Uhr Medical Yoga
- 13:00 Uhr Yin Yoga
- 14.00 Uhr Power Yoga

MOVE



more, live more



Kostenlose Gruppenlektionen, Vorträge
& Blutzuckermessungen (9.30 - 15.00 Uhr
durch diabetessolothurn)
Attraktive Preise zu gewinnen

Teilnahme an Gruppenkursen und Vortrag
mit Anmeldung (www.physiomove.ch)
oder auch spontan möglich



Event Partner

fika.



diabetessolothurn
Information. Beratung. Prävention.



Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky
Praxis für Endokrinologie, Diabetes & Adipositas