



Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Solothurn

Selbsthilfegruppen für Betroffene

Alkohol AA
Angst und Panik
Autismus-Spektrum
Brustkrebs
Chronische Schmerzen
Depression
Femmes-Tische (versch. Sprachen)
Fibromyalgie
Geschwister von Menschen mit Behinderung
Hochsensibilität
Kinderfrei
Krebserkrankungen
Lungenkranke und Sauerstoffpatienten
Lupus Erythematodes
Menschen, die in der Kindheit sexuelle Gewalt im kirchlichen Umfeld erlebt haben
Multiple Sklerose
Narcotics Anonymous
Nierenpatienten
Osteoporose
Parkinson
Polyarthritits
Polyneuropathie
Queer
Sklerodermie
Trauer-Café
Trennung/Scheidung Männer
VEV-Verein für elterliche Verantwortung
Young Carers
Zölikids
Zwangsstörungen

Fachgeleitete Gruppen

Demenzkranke (Betroffene und Angehörige)
Hirnverletzte (Betroffene und Angehörige)
Morbus Bechterew Bewegungsgruppe (Betroffene)
Psychisch krank – Runder Tisch (Betroffene und Angehörige)
Psychisch krank – Sonntagstreff (Betroffene)
Psychische kranke Menschen (Angehörige)
Tagesausflüge für Trauernde (Betroffene)
Trauergruppe Mütter, Väter und Geschwister (Betroffene)

Selbsthilfegruppen für Betroffene + Angehörige

Aphasie
Brustkrebs
Crohn Colitis
Dystonie
Hirnverletzte Nordic Walking
Morbus Pompe
Multiple Sklerose
Myeloproliferative Neoplasien
Parkinson (Jungbetroffene und Angehörige)
Primäre Ciliäre Dyskinesie/Kartagener Syndrom
Selbstvertretung Kt SO Menschen mit Behinderung
Triolog (Betroffene/Angehörige/Fachpersonen)
Zöliakie

Selbsthilfegruppen für Angehörige

Alkohol AL-ANON
Asperger
Depression
Hirnverletzte

Elternguppen

ADHS
Autismus-Spektrum
Behinderte Kinder
Diabetes Kids
Hochbegabte Kinder
Insieme 21
Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen
Tod eines Kindes

Zu weiteren Themen gibt es Gruppen im Aufbau. Gerne beraten wir Sie bei Ihrer Suche nach einer passenden Selbsthilfegruppe. Oder wir begleiten Sie bei einer Neugründung.



Aktuelle Gruppen unter:
www.selbsthilfesolothurn.ch