

Kantonale Geschäftsstelle Aargau-Solothurn

Begleitetes Wohnen

Leben, wie es mir gefällt



Selbständig in der eigenen Wohnung

Das Begleitete Wohnen von Pro Infirmis unterstützt Menschen mit Behinderung beim selbstbestimmten Wohnen. Möchten Sie Ihren Alltag selber gestalten? Brauchen Sie dafür punktuell Begleitung und Unterstützung? Das Begleitete Wohnen bietet genau die richtige Unterstützung an! Pro Infirmis vermittelt Ihnen eine Begleitperson, die regelmässig vorbeikommt, bei Unsicherheiten unterstützt und hilft, den Alltag zu organisieren.

Zielgruppe

Für Menschen mit einer Behinderung zwischen 18 und 65 Jahren.

Ziel

Das Begleitete Wohnen unterstützt dabei, den Alltag selbständig zu bewältigen.

Dauer

Die Begleitperson kommt regelmässig, in der Regel einmal pro Woche für ein bis zwei Stunden. Der Bedarf wird gemeinsam geklärt und abgemacht.

Themen

- Haushalt
- Administration (Post, Rechnungen)
- Arbeit (aktuelle Themen, Probleme)
- Freizeitgestaltung
- Umgang mit sich selbst und anderen

Begleitperson

Sie ist offen und bringt viel Lebenserfahrung mit. Sie geht auf Ihre Fragen ein. Sie kann gut zuhören und gibt Ihnen praktische Tipps für Ihren Alltag. Sie lernen sich vor dem ersten Einsatz kennen. Pro Infirmis sucht die Begleitpersonen sorgfältig aus, stellt sie an und schult sie.

Kosten

Pro Infirmis klärt im Erstgespräch die Finanzierungsmöglichkeiten. Die Kosten für das Begleitete Wohnen können teilweise über die Hilflosenentschädigung für lebenspraktische Begleitung HELB und über die Ergänzungsleistungen gedeckt werden.

Vorteile

Das Begleitete Wohnen ist freiwillig und kann jederzeit gekündigt werden. Sie bestimmen mit, wofür Sie Unterstützung haben wollen.

Das erzählt jemand, der das Begleitete Wohnen nutzt:

«Mit der Begleitperson kann ich Dinge besprechen, die ich nicht unbedingt mit meinen Freunden oder meiner Familie bereden will. Die Begleitperson mischt sich ja nicht einfach ein. Sie sagt mir auch nicht, was ich tun muss. Mit ihr bespreche ich, was ich tun kann. Sie zeigt mir Lösungen auf, damit ich Probleme alleine anpacken kann.

Ich bin froh, dass mir auch meine Familie häufig hilft. Ohne die Unterstützung von allen wäre es für mich schwieriger, selbständig zu wohnen. Ich bin auch stolz, dass ich vieles alleine entscheiden kann. Ich genieße auch die Freiheit, so zu leben, wie es mir gefällt. »



Kantonale Geschäftsstelle Aargau Solothurn

Bahnhofstrasse 18
5001 Aarau

Telefon 058 775 10 50
ag.so@proinfirmis.ch

Begleitetes Wohnen

Region Aarau/Olten

Neuhardstrasse 38
4600 Olten

Birgit Herzig
Telefon 058 775 21 86
birgit.herzig@proinfirmis.ch

Begleitetes Wohnen

Region Solothurn

Poststrasse 2
4500 Solothurn

Bea Beer
Telefon 058 775 21 33
bea.beer@proinfirmis.ch

Begleitetes Wohnen

Region Baden/Fricktal

Bahnhofplatz 1
5400 Baden

Milena Baumann
Telefon 058 775 11 09
milena.baumann@proinfirmis.ch



Spendenkonto

IBAN CH14 0023 1231 9385 0101 M
proinfirmis.ch