

ዝኾነ ሕቶ ወይ ርኢቶ ኣለካ ድዩ፡ ክትዘራረብ ትደሊ ዲኻ፡

ኣብ ካንቶን ናይ ሶሎተርን እተፈላለዩ ዕድላት ናይ ኢሂን-ሚሂን ምባልን ናይ ሓገዝ ኣገልግሎትን ኣለዉ።
ቀጺሉ ድማ በርእስቶምን ብጉጅለ ዝዓለሙ ሓፈሻዊ መግለጺ ይስዕቡ።
ኣገዳሲ እንተደኣ ኮይኑ ድማ ተርጎምቲ ብመገዲ ኣማኸርቲ ማእከላት ከም ዝመጹ ክግበር እዩ።

መስመር ሓገዝ

መስመር ሓገዝ ንኮተቲ/ትሕቲ ዕድመ
ነጻ ናይ ምኽሪን ሓገዝን ኣገልግሎት ንቆልዑን ንኮተቲን ኣብ ዝኾነ ሰዓት ይህቡ።
ንትሕቲ ዕድመ: www.147.ch | beratung@147.ch | ☎ 147 | SMS 147

መስመር ሓገዝ ንወለዲ
ነጻ ናይ ምኽሪን ሓገዝን ኣገልግሎት ንወለዲ፣ ስድራቤትን ንምስ ናይ ወለዲ ጉዳያት ምትሕሓዝ
ዘለዎም ላይቲን፣ ንክለዓሉ ዝኸለሉ ግርጭት ወይ ኣብ ወሽጢ ስድራቤት ንዝረኣዩ ፍሕፍሓ ኣብ
ዝኾነ ሰዓት ሓገዝ ይህቡ።
ንወለዲ ንህጹጽ ሓገዝ ነዚ ተወከሱ: www.elternnotruf.ch | 24h@elternnotruf.ch
☎ 0848 35 45 55

መስመር ሓገዝ ንመነሲይ
ነጻ ናይ ምድዋል ኣገልግሎት ንምኽሪን ሓገዝን ኣብ ኣሸገርቲ እዋናት ኣብ ዝኾነ ሰዓት ይህቡ።
ነዚ ኣድራሻ ተወከሱ www.143.ch | ☎ 143

ቆልዑን ኮተቲን

ናይ ስነ-ኣእምራዊ ሓገዝ ኣገልግሎት ንቆልዑን ኮተቲን
ሓገዝ ናይ ምኽሪን ሕክምናን ን ብስነ-ኣእምራዊ ቅልውላው ዘጋጠሞም ቆልዑን፣ ኮተቲን ክሳብ
ክሊ ዕድመ ነፃ ዘለዉ፣ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ንወለዲ፣ ስድራቤትን ከምኡ ወ.ን ኣብ ኣከባቢ እም
ንዝርከቡ ይህቡ።
Solothurn: kjpd.solothurn@spital.so.ch | ☎ 032 627 17 00
Olten: kjpd.olten@spital.so.ch | ☎ 032 627 18 50
Grenchen: kjpd.grenchen@spital.so.ch | ምዝገባ ብመገዲ ክሊኒክ ሕሙማት
Solothurn: ☎ 032 627 17 00
Balsthal: kjpd.balsthal@spital.so.ch | ምዝገባ ብመገዲ ክሊኒክ ሕሙማት
Solothurn: ☎ 032 627 17 00

ናይ መንእሰያት ጉዳያት ዝከታተል ኣማኸሪ ማእከል
ነጻ ሓገዝ ንቆልዑ፣ ኮተቲን ከምኡ ወ.ን በጺሓትን ኣብ ክሊ ዕድመ 14 ክሳብ 25 ዕድመ
ንዝርከቡ ኣብ እተፈላለዩ ገጻት ሂወት ንዝጋጥምም ሽግራትን ፣ ቅልውላዎትን ግርጭትን
ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት ይህቡ።
ፕረስፕክቲቭ ስሎትረን-ግራፕን፡
perspektive-so.ch
jugendberatung@perspektive-so.ch | ☎ 032 626 56 20

ወለዲን፣ ስድራቤትን መጻምድን

ምኽሪ ኣደነትን ኣባነትን
ነጻ ምኽሪ ብዛዕባ ጥዕናን ምዕባለን ትምህርትን ንዕሸልን ነኣሹቱ ቆልዑ ዘለዎም ስድራቤት።
muetterberatung-so.ch | info@muetterberatung-so.ch

ቡሶላ
ነጻ ሓገዝን ምኽሪን ንወለዲ፣ ስድራቤትን ኣለይትን ብዛዕባ ትምህርትን ካልእ ናይ መዓልታዊ
ክቕርቡ ዝኸለሉ ሕቶታትን።
www.kompass-so.ch | mail@kompass-so.ch | ☎ 032 624 49 39

ፍሉይ ቤት ጽሕፈት ናይ ዝምድናዊ ጉዳያት፣ ካንቶን ሶሎተርን
ምኽሪን ማዕዳን ኣብ እተፈላለዩ ዛዕባታት ሂወት ከም ጉዳይ መጻምዲ፣ ስድራቤትን፣ ጥንሰን ምስ
ስነ-ጻታ ዘተኮረ ትምህርቲ።
www.fabeso.ch
Solothurn: solothurn@fabeso.ch | ☎ 032 622 44 33
Grenchen: grenchen@fabeso.ch | ☎ 032 652 19 22
Olten: olten@fabeso.ch | ☎ 062 212 61 61
Breitenbach: breitenbach@fabeso.ch | ☎ 061 781 34 49

ምኽሪ ማእከል ንባዕዳውያን (ዘይ-ደቀባት)
ናይ ሕገ ሓበሬታን ምኽሪ ማእከራዊ ጉዳያት ምስ ዝምድና ክልተ ሃገራት ዝተሓሓዙ፣ ሕገ
ስድተኛታት፣ ሕገ ማእከራዊ ጻጥታ፣ መርዓን ሕገ ስድራቤትን ምክልኻል ካብ ዓሊታዊ ኣፈላላይን
የጠቓልል።
www.frabina.ch | info@frabina.ch | ☎ 032 621 68 60

ኣእምራዊ /ኣካላዊ

ናይ በጺሕ ሳይካትሪ
ምኽሪዊ ሓገዝ፣ ሕክምና ሓገዝ ንሕማም ኣእምሮን፣ ጽኑዕ ናይ ሂወት ቅልውላውን ንበጺሕ ደቂ
ሰብ ኣብ ክሊ ዕድመ ነፃ ልዕሊኡን ንዝርከቡ ዝምልከት።
ሕክምና ንሳይካትሪ፣ ሳይኮተራ፣ ሳይኮሶማትሪክ።
info.pd@spital.so.ch | ☎ 032 627 11 11
Solothurn: ambi-solothurn.pd@spital.so.ch | ☎ 032 627 14 60
Olten: ambi-olten.pd@spital.so.ch | ☎ 062 311 52 10
Grenchen: ambi-grenchen.pd@spital.so.ch | ☎ 032 627 18 20

ማእበር መንሸሮ ሶሎተርን
ምኽሪ፣ ሓገዝን ምኽንኻንን ንካንሰር ዘለዎም ሰባትን ቤተ-ሰባምን።
solothurn.krebsliga.ch | info@krebsliga-so.ch
Solothurn/Grenchen: ☎ 032 628 68 10
Olten: ☎ 032 628 68 18
Breitenbach: ☎ 061 781 19 54

ማእበር ሕማም ሳንቡእን ሶሎተርን
ምኽሪ፣ ሓገዝን ንሕማም ሳንቡእን ስርዓተ ምስትንፋስ ዘለዎም ሰባትን ቤተ-ሰባምን።
www.lungenliga-so.ch | info@lungenliga-so.ch
Solothurn/Grenchen: ☎ 032 628 68 28
Olten: ☎ 062 206 77 55
Breitenbach: ☎ 061 785 70 10

ምስ ዕድመ ዝተሓሓዘ ጸገማት

ናይ ስነ-ምግባር ስሎተርን

ምስ ዕድመን ዕድመ ምውሳኽን ዝተተሓሓዘ ስዮ፡ ዕድመ ስርሕን፡ ነጻ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ይህቡ።
so.prosenectute.ch
info@so.prosenectute.ch | ☎ 032 626 59 59

ናይ ወልፊ ጸገማት

መደብ ምኽሪ ንወላፊት ፕረሲፕቲቲቭ ስልተርን-ግሪፕን

ነጻ ዕድመ ንወላፊትን ፡ ስድራቤቶምን ከባቢኦምን ኣብ ስልተርንን ግሪፕን ዝርከቡ።
perspektive-so.ch
beratungstellen@perspektive-so.ch | ☎ 032 626 56 30

ምኽሪ ንወላፊት ሓገዝ ወላፊት ምብራቕ

ነጻ ዕድመ ንወላፊት፡ ስድራቤቶምን ከባቢኦምን ኣብ ዶርኒክ ጋው ጎስገን ኣልተን፡ ትሃልን ቲርስተይን ዝርከቡ።
suchthilfe-ost.ch
info@suchthilfe-ost.ch | ☎ 0800 061 535 ወይ ☎ 062 206 15 35

ጎነጽ

ማእከል ምኽሪ ንጠንቅ መበገሲ ጎነጽ

ስቲርን ነጻ ኣገልግሎት ምኽሪ ንጎነጽ ዝገብሩ ወይ ኣብ መጻኢ ተኸእሎታት ናይ ጎነጽ ዘለዎም።
beratungsgewalt.so.ch
beratungsgewalt@ddi.so.ch | ☎ 032 627 29 92

ኣገልግሎት ምኽሪ ንሓገዝ ግዳያት ኣራጉ ስልተርን

ነጻ ሓገዝን ናይ ምኽሪ ኣገልግሎትን ንግዳያት ናይ ኣካላዊ፡ ሞሪላዊ፡ ጻታዊን ማህሰይቲ ንዝወረደምን ኣዝማይምን።
opferhilfe-ag-so.ch
beratungsstelle@opferhilfe-ag-so.ch | ☎ 062 835 47 90

ናይ ደቂ ኣንስትዮ መዕቆቢ ኣብ ኣራጉ ስሎተርን

ምኽሪ፡ ምሕብሓብ፡ መሰነይታ፡ መደቀስን ን ብዘቢታዊ ጎነጽ ዝተጸለዎ ደቂኣንስትዮን ደቀንን ።
frauenhaus-ag-so.ch | beratung@frauenhaus-ag-so.ch
24h-Hotline: ☎ 062 823 86 00

ገንዘባዊ ሓገዛት

ምኽሪ ለቃሕን ስልጺትን ኣብ ኣራጉ ስሎተርን ነጻ ሓገዝን ምኽሪን ንገንዘባዊ ሽግራት ዘለዎም።

schulden-ag-so.ch
ag-so@schulden.ch | ☎ 0800 061 535 ወይ ☎ 062 206 15 35

ምኽሪ ለቃሕ፡

Aarau/Solothurn: ☎ 062 822 82 11 (ሰኔ - ዓርቢ, 8.30 - 12.30 ሰዓታት)
Grenchen: ☎ 032 653 09 15

ምኽሪ ስልጺት፡

Aarau: info@budgetberatung-aargau.ch | ☎ 062 822 84 34 (ሰኔ - ዓርቢ, 8.30 - 12.30 ሰዓታት)
Solothurn: info@budgetberatung-so.ch | ☎ 062 822 84 34 (ሰኔ - ዓርቢ, 8.30 - 12.30 ሰዓታት)

ማሕበራዊ ምኽሪ ካሪታስ ስሎተርን

ነጻ ምኽሪ ንኣብ ዕለታዊ ሂወትና ንዘጋጥሙና ሕቶታት፡ ምሕደራ፡ መጻምዲ፡ ገንዘብ፡ ንኹሉ ህይዳዎት ኮነ ዜግነት።
caritas-solothurn.ch
Solothurn/Grenchen:
sozialberatung@caritas-solothurn.ch | ☎ 032 623 08 91
Olten/Starrkirch-Wil:
sozialdienst.katholten@st.-marien-olten.ch | ☎ 032 287 23 14

ኣገደስቲ መርበብ ሓበሬታ

www.hebsorg.ch እዚ ኣድራሻ ሓበሬታን ሓገዝን ብዛዕባ ምስ ኣእመራዊ ጥዕናዎ፡ ኣካላዊ ጥዕናዎ፡ ኣመጋግባኻ፡ ኣካልዊ ምንቅስቃስ፡ ጎነጽ፡ ወልፊ፡ ስልጺትን ለቃሕን ዝሓዘ እዩ።

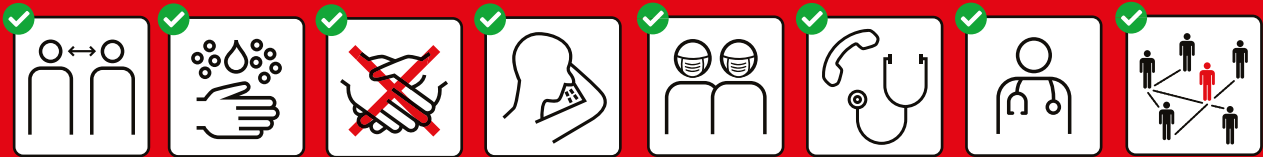
www.wie-gehts-dir.ch እዚ ኣድራሻ ሓበሬታን፡ ኣብነትታት ኣገልግሎት ናይ ሓገዛትን ናይ ኣእመራዊ ጥዕና ዝሓዘ እዩ።

so.feel-ok.ch እዚ ኣድራሻ እዚ ንነኣሽቱ ሰባትን ኣብ ምዝንጋዕ፡ ስራሕ፡ ወልፊ፡ ቅልውላው፡ ጎነጽ፡ ሕግን ወዘተ ንዘለዉ ወለድን ይምልከት።

www.maedchenbeschneidung.ch ሓበሬታ ንስድራቤት ብዛዕባ ምኽንባብ ጻል-ኣንስተይቲ ዝምልከት።

www.zwangsheirat.ch ነጻ ሓገዚን ምኽሪን ንግዳያት/ዝተጠቐሙ ሰባትን ክኣላታትን።

safezone.ch ምኽሪ ንወላፊት ሰባትን ብእኡ ንዝተገደኡ ቤተሰብን ግዳሳት ኣካላትን።



corona.so.ch