

AB UND ZU  
RUTSCHT MIR DIE  
HAND AUS.

SIE WILL EINFACH  
NICHT IN DEN  
KINDERGARTEN.

ER MACHT,  
WAS ER WILL.



## Was Sie als Eltern bewegt.

Elternsein ist eine grosse Herausforderung. Wir gehen davon aus, dass Mütter und Väter ihre Aufgabe nach bestem Wissen und Gewissen zum Wohl ihrer Kinder erfüllen wollen. Dazu unterstützen wir Sie und Ihre Familie schnell und unkompliziert, wann immer Sie uns brauchen. Eltern kommen zu uns mit den unterschiedlichsten Anliegen.

Wir sind für Sie da bei:

- **erzieherischen Belastungssituationen:** Sie können Ihre Fragen zur Erziehung mit uns besprechen. Wir beraten Sie zum Beispiel bei Themen wie Schreibaby, Fragen zur Entwicklung, Umgang mit Trotz und Widerstand, Pubertät/Adoleszenz oder bei erzieherischen Fragen zu Schule/Lehre und Übergang ins Berufsleben.
- **Konflikten, Krisen oder Gewalt:** Besonders unterstützen wir Sie, wenn Situationen eskalieren, es zum Konflikt, einer Familienkrise oder zu Gewalt kommt. Das kann psychische Gewalt, physische Gewalt oder sexuelle Gewalt in der Familie sein. Wir helfen Ihnen auch, wenn erst eine Vermutung besteht.

Vertraulich und auf Wunsch anonym.

**Der Elternnotruf ist eine Anlaufstelle für Eltern oder Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter sowie für Fachleute. Er wurde 1983 als privater, politisch und konfessionell neutraler Verein gegründet.**

Der Elternnotruf engagiert sich in Zusammenarbeit mit der Elternberatung der Pro Juventute für die Stärkung der Eltern – zugunsten der Kinder in der Schweiz.

Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern in Erziehungsnot Hilfe erhalten.

Spendenkonto: PC Konto 80-32539-6,  
IBAN ZKB CH29 0070 0111 40101823 1



Ein Angebot von Elternnotruf Zürich, unterstützt durch das Gewaltpräventionsprogramm des Kantons Solothurn und den Lotteriefonds.

### ELTERNNOTRUF Solothurn

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich

Telefon: 0848 35 45 55

E-Mail: 24h@elternnotruf.ch

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

////// KANTON **solothurn**

# ELTERN NOTRUF

## 24/7 BERATUNG

0848 35 45 55 zum Festnetztarif



«Unser Baby schrie ununterbrochen.»



«Er terrorisierte die ganze Familie.»



«Ich brüllte nur noch herum.»

## Hilfe und Beratung für Eltern



### 24h Telefon-Beratung 0848 35 45 55 (Festnetztarif)

Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen rund um die Uhr zur Seite – vertraulich, anonym, kostenlos.



### E-Mail-Beratung

Sie können uns Ihre Sorgen und Fragen in einem E-Mail schriftlich mitteilen.



### Elternbildung und Fachberatung

Wir bieten zu bestimmten aktuellen Erziehungsthemen laufend Elternkurse, Workshops oder Vorträge an.

Alle Angebote stehen auch Fachleuten und Teams aus Betreuung, Schule, Erziehung und Kinderschutz zur Verfügung.

**Mehr Informationen zum Team und zum Elternnotruf:**  
[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

## Die Fachpersonen des Elternnotrufs

Beim Elternnotruf stehen Ihnen Fachleute mit einer (Fach-) Hochschulausbildung in Psychologie, Pädagogik oder Sozialer Arbeit und Zusatzqualifikationen in Beratung und/oder Therapie zur Seite. Sie sind selbst Eltern oder erziehungserfahren.

