

# chili-Trainings

Konflikte bearbeiten, Gewalt vorbeugen, Sozialkompetenz stärken



«Mit chili lernen die Jugendlichen, dass man zu den Gewinnern gehört, wenn man sich im Griff hat. chili hat mich auf Anhieb überzeugt. Deshalb bin ich seit 2009 aktiver chili-Botschafter und setze mich für chili ein.»

Mark Streit, Eishockey-Nationalspieler

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.  
Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn  
Ringstrasse 17  
4600 Olten  
062 207 02 50  
bildung@srk-solothurn.ch  
www.srk-solothurn.ch



unterstützt durch:



## chili – Stark im Konflikt

**chili – zeigt, wie und warum es zu Streit und Konflikten kommen kann**

**chili – lehrt, Konflikte offen, kreativ und konstruktiv anzugehen**

**chili – trainiert Konfliktsituationen und Konfliktbewältigung mit Rollenspielen**

**chili – fördert Kommunikations- und Sozialkompetenzen**

**chili – stärkt Gemeinschaft und soziale Integration**

chili ist ein Angebot des Schweizerischen Roten Kreuzes. Es pflegt eine fachliche Partnerschaft mit dem Kompetenzzentrum für interkulturelle Konflikte (TikK). chili-Trainings werden in der ganzen deutschen Schweiz und im Tessin durchgeführt.

Mehr Informationen, Referenzen und wissenschaftliche Angaben finden Sie auf [www.chili-srk.ch](http://www.chili-srk.ch)



### chili-Trainings

- richten sich an:
  - Kinder im Kindergarten, Schülerinnen und Schüler aller Stufen
  - Lehrlinge oder Aktive in Jugendorganisationen und Sportvereinen
  - Lehr- und andere Fachpersonen aus dem Bildungsbereich
- sind handlungs- und erlebnisorientiert; theoretische Inputs, Rollenspiele, Übungen und Gruppenarbeiten verbinden und wirken präventiv.
- werden durch kompetente Fachpersonen mit breitem Fachwissen und langjähriger Erfahrung im Umgang mit Konflikten geleitet.
- sind immer massgeschneidert und auf das Alter, Potenzial und Bedürfnisse der Zielgruppen abgestimmt.
- sind kostenpflichtig; Preise auf Anfrage.

«Nach chili-Trainings streiten Kinder und Jugendliche nicht weniger, jedoch anders.»

Primarlehrerin

«Im chili-Training lernen die Jugendlichen, sich gegenseitig zu respektieren und miteinander konstruktiv zu kommunizieren. Das ist ein grosser Gewinn für sich selbst, aber auch für das Umfeld»

Leiter einer Jugendgruppe

«Seit dem chili-Training weiss ich, wie ich bei einem Streit Ruhe bewahren kann: Tief durchatmen – das wirkt immer!»

Schüler



### chili – für Kinder und für Jugendliche

chili ermöglicht Kindern und Jugendlichen eigene Entscheidungs- und Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen zu erweitern. Sie erhalten Inputs zum Umgang mit Frustrationen und Wut und lernen Kommunikationsregeln, die Konflikte verhindern helfen. Mit dem Training stärken sie ihre soziale Kompetenz und ihr Gemeinschaftsgefühl.

Neu werden auch chili-Trainings zum verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien angeboten.

### chili – für Lehrpersonen und Schulgemeinden

chili stärkt und fördert Lehr- und andere Fachpersonen aus dem Bildungsbereich in ihrer Kompetenz, Konflikte frühzeitig zu erkennen und konstruktiv zu bearbeiten. Es vertritt einen systemischen Ansatz. Dabei versucht es die ganze Schule miteinzubeziehen, um eine gemeinsame Sprache und Haltung zu finden.