



Letzte Hilfe Kurs

Montag, 8. April 2024
Von 9.45 – 15.15 Uhr

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn,
Kursräumlichkeiten Geschäftsstelle
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Für Jugendliche



LETZTE HILFE

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Jugendliche kommen in ihrer Lebenswelt mit Sterben, Tod und Trauer in Berührung und möchten darüber reden. Dazu haben sie in den Letzte Hilfe Kursen Gelegenheit.

Begleiten in Krankheit und Sterben ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich. Jugendliche lernen in diesem Kurs, was sie für einander und für Menschen am Ende des Lebens tun können. Sie finden Raum für ihre Fragen und Belange. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Letzte Hilfe Kurse Kids & Teens wurde in Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Weitere Informationen:

www.letztehilfe.info/kids/

Die evang.-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an. Weitere Informationen:

www.letztehilfe.ch

Der Letzte Hilfe Kurs

Der eintägige Kurs besteht aus
4 unterschiedlichen Modulen
von je 45 Minuten:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Für Wen

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 16 Jahren.
Die Kurse sind individuell an die Altersstufen angepasst.

- Schüler:innen
- Konfirmand:innengruppen
- Firmungsgruppen
- Jugendgruppen
- Sportvereine ...

Kursleitung:

- Trudy Wey, Religionslehrerin und Seelsorgerin,
- zertifizierte Kursleiterin;
Yvonne Lacher, Pflegefachfrau HF, zertifizierte Kursleiterin

Wann und wo:

Datum: Montag, 8. April 2024

Zeit: 9.45 – 15.15 Uhr

Ort: Schweizerisches Rotes Kreuz,
Kursräumlichkeiten Geschäftsstelle,
Ringstrasse 17, 4600 Olten

Kontakt und Anmeldung bis zum 25. März 2024:

SRK Kanton Solothurn, 032 622 38 29,
bildung@srk-solothurn.ch



Letzte Hilfe Schweiz
www.letztehilfe.ch

Lizenznehmerin:
Evangelisch-reformierte
Landeskirche des Kantons
Zürich

Last Aid:
www.letztehilfe.info

Mittagessen:

Getränke und Verpflegung werden
vom SRK Kt. SO offeriert.

Kosten:

Die Kurskosten werden vom
SRK Kt. SO getragen.