

## Kursangebote Betreuen und Pflegen zu Hause



Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen im eigenen zu Hause benötigt viel Kraft und Energie. In unseren Kursen beantworten wir Ihre brennenden Fragen rund um die Betreuung und Pflege. Fachpersonen vermitteln Ihnen Informationen und konkrete Anleitungen. Sie erhalten ebenfalls die Möglichkeit sich in der Gruppe auszutauschen und sich mit anderen Angehörigen zu vernetzen.

**Alle Kursangebote sind kostenlos.**

### Kursangebote in Solothurn

Kurslokal SRK, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn



Bild © SRK-Corbis, Dukas

Datum	Zeit	Thema	Dozentin
22.02.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Erste Schritte:</b> Was bedeutet es, eine Pflege zu übernehmen?	Renat Ziegler
07.03.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Kommunikation</b> mit Menschen mit Demenz	Andrea Stähli
14.03.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Praktische Unterstützung im Alltag</b> Körperpflege	Renat Ziegler
21.03.2024	14.00-16.30 Uhr	<b>Gesund sein, gesund bleiben</b>	Renat Ziegler

### Kursangebote in Olten

Kurslokal SRK, Ringstrasse 17, 4600 Olten

Im Herbst 2023 finden weiter Kurse zu verschiedenen Themen in Olten statt. Die aktuellen Daten finden Sie jeweils unter: <https://www.srk-solothurn.ch/bildungwissen-fuers-leben/angehoerige-betreuen-und-pflegen>



**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Anmeldungen sind jeweils bis 10 Tage vor Kursstart möglich.**

**SRK Kanton Solothurn**  
Dornacherplatz 7, 4500 Solothurn  
Ringstrasse 17, 4600 Olten

032 622 38 29



**Melden Sie sich noch heute an!**  
032 622 38 29  
[bildung@srk-solothurn.ch](mailto:bildung@srk-solothurn.ch)

