

# Kantonales Wanderprogramm

April 2024 – März 2025







# Wandergruppe Solothurn Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind mit Signalisation gelb oder weiss-rot-weiss nach SAC Berg- und Alpinwanderskala markiert. Bitte beachtet die detaillierten Infos bei den Wanderungen. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

## Technische und konditionelle Anforderungen

nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

<b>* T1</b>	Leicht:	Bequeme, einfache Wanderung	gelb markiert
<b>** T1</b>	Leicht bis mittel:	Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege	gelb markiert
<b>*** T2</b>	Mittel bis anspruchsvoll:	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evt. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt	weiss-rot-weiss markiert

Angaben zu Distanz, Höhenmeter und Wanderzeit siehe im Beschrieb der Wanderung

## Durchführung/Programmänderung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch die Wanderleitung möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von öV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

## Anmeldung

Bei jeder Wanderung sollte die Anmeldung **bis spätestens am Montagmorgen 9:00 Uhr bei der Leitung** erfolgen: Per E-Mail oder Telefon, NICHT auf Combox sprechen, auch GA-Besitzer/innen.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Die Billette werden, wenn möglich, von der Leitung besorgt.

## Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe (keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

## Verpflegung

In der Regel erfolgt die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte genügend Getränke mitnehmen.

## Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

## ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen, Preisänderungen bleiben vorbehalten

20 Coupons	Fr. 120.00
10 Coupons	Fr. 70.00
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für öV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

## Bestellung Sportcoupons:

Website über den Shop: [www.so.prosenectute.ch/shop](http://www.so.prosenectute.ch/shop)

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle; 032 626 59 59; [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) oder vorfrankierte Bestellkarten



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

## Wanderungen 2024 und Winterwanderungen 2025

Nr.	Datum	Technische Anforderungen	Wanderungen	Leitung
1	09.04	**/T1	Zu den Osterglocken bei Les Prés d'Orvin	M.Schlup
2	16.04	*/T1	Laupen Rundwanderung	A. Bühler
3	23.04	**/T1	Thun-Spiez	B. Gygax
4	07.05	**/T1	Biel-Taubenlochschlucht-Evilard	M. Schlup
5	14.05	**/T1	Wynental zum Sepachersee	A.Oppliger
6	28.05	**/T2	Hüswil-Gondiswil-Huttwil	J.Wanzenried
7	11.06	**/T1	Schwarzenburgerland	A. Oppliger
8	18.06	**/T1	Dürenroth-Oberwald-Sumiswald	A.Bühler
9	25.06	**/T1	Tschugg-Jolimonts-Tschugg	J.Wanzenried
10	02.07	**/T1	Naturpark Diemtigtal (Grimmalp-Oey/Diemtigen)	A. Oppliger
11	16.07	*/T1	Torfmoorpfad Les Ponts-de-Martel	M.Schlup
12	23.07	**/T2	Beatenbucht Pilgerweg-Interlaken	J.Wanzenried
13	06.08	***/T2	Grütschalp-Mürren	B. Gygax
14	13.08	*/T1	Forch-Pfannenstiel-Männendorf	A.Bühler
15	27.08	***/T2	Aeschi-Meilisalp-Därligen	A.Oppliger
16	03.09	**/T1	Kallnach-Gümmenen	J.Wanzenried
17	10.09	**/T1	Bowil-Chuderhüsi-Röthenbach	B. Gygax
18	17.09	**/T1	Sierre-Salgesch-Leuk	A.Bühler
19	01.10	***/T2	Schächentaler Höhenweg	B. Gygax
20	08.10	**/T2	Untergrenchenberg-Frinvillier/Taubenloch	A.Oppliger
21	22.10	*/T2	Belp-Gürbenthaler Höhenweg-Toffen	J.Wanzenried
22	05.11	**/T1	Belleley-Tramelan	A.Bühler
23	19.11	**/T1	Frienisberg-Chutzenturm-Sansteinhöhle-Lobsigesee	M.Schlup
24	26.11	**/T1	Abschlusswanderung	A.Oppliger
25	10.12	***/T2	Oberdörfer	B. Gygax
26	14.01	*/T1	Wangen a. Aare-Önztäli-Herzogenbuchsee	J.Wanzenried
27	28.01	*/T1	Busswil-alte Aare-Meienried-Büren	M. Schlup
28	04.02	*/T1	Bätterkinder-Jegenstorf RBS Wanderroute	A. Bühler
29	18.02	*/T1	Birsfelden-Kaiseraugst-Rheinfelden	A. Oppliger
30	04.03	*/T1	Meikirch Rundweg Natur und Kultur	M. Schlup
31	18.03	**/T1	Kartause Ittingen	B. Gygax

Fahrplan- und Tarifänderungen ab 14.12.2024 bleiben vorbehalten.

**Wichtiger Hinweis: Allfällig einbezahlte Guthaben für das neue Abo-Plus-Abonnement der SBB sind persönlich und können für Kollektivbillette nicht angerechnet werden!**

## 1 Zu den Osterglocken bei Les Prés d'Orvin \*/T1

<b>Dienstag, 09.04</b>	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:26 Uhr, Gleis 2, Les Prés-d'Orvin an 9:14 Uhr		
<b>Route</b>	Wanderung durch die Osterglocken auf den Wiesen von Les Prés-d' Orvin nach Nods		
<b>Tourendetails</b>	4 Stunden	14 km	Auf- /Abstieg 350m/470m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack, Startkaffee in der Stadtrösterei Solothurn		
<b>Rückreise</b>	Nods ab 15:30 Uhr; Solothurn an 16:33 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 23.-		

## 2 Laupen Rundwanderung \*/T1

<b>Dienstag, 16.04.</b>	A.Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 08:02 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Laupen – Laupenmühle – Bärfischenhaus – Spengelried – Süri – Bramberg – Wyder – Laupenholz – Laupen		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	12.1 km	Auf- /Abstieg 249 m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:25 oder 16:40 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 20.-		

## 3 Thun - Spiez \*\*/T1

<b>Dienstag, 23.4.</b>	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 07:47 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Wanderung am Thunersee mit malerischen Landschaften und weiten Aussichten. Bahnhof Thun 558m – Schadaupark – Bonstettenpark – Gwatt – Gwattegg – Mad – Spiezmoos – Spiezberg 669m – Bahnhof Spiez 625m		
<b>Tourendetails</b>	4 ¼ Stunden	14.3 km	Auf- /Abstieg 280m/210m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee in Thun und Einkehren in Spiez.		
<b>Rückreise</b>	Spiez ab 16:23 Uhr; Solothurn an 17:40 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 25.-		

#### 4 Biel – Taubenlochschlucht - Evilard \*\*/T1

<b>Dienstag, 07.05.</b>	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 8:26 Uhr, Gleis 2, Biel an 8:50 Uhr		
<b>Route</b>	Wanderung der Schüss entlang durch die mystische Taubenlochschlucht direkt am Stadtrand von Biel und über Frinwillier nach Evilard		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	10 km	Auf-/Abstieg 410m/150m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack, Startkaffee in Biel		
<b>Rückreise</b>	Evilard ab 15:23 Uhr; Solothurn an 15:59 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.-		

#### 5 Vom Wynental zum Sempachersee \*\*/T1

<b>Dienstag, 14.05.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 07:34 Uhr, Gleis 1		
<b>Route</b>	Beromünster – St. Wendel – Vogelmoos – Bromen – Elmenringen – Gormund – Schopfe – Schlachtdenkmml – Steinibüel – Sempach		
<b>Tourendetails</b>	Ca. 4 Stunden	15.4 km	Aufstieg-/Abstieg ca. 230m/350m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:24 oder 17:24 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 20.-		

#### 6 Hüswil-Gondiswil – Huttwil \*\*/T2

<b>Dienstag, 28.05.</b>	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:31 Uhr, Kante A Bus 5. Herzogenbuchsee-Langenthal-Hüswil an 09:47		
<b>Route</b>	Vom Kanton Luzern in den Kanton Bern. Durch die stille wunderbare Hügelwelt des Luzerner Hinterlandes ins Napfgebiet. Weiter über den Grenzpfad «Napfbergland Route 65» in Richtung Huttwil.		
<b>Tourendetails</b>	4 ¼ Stunden	14 km	Auf-/Abstieg 400m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Huttwil-Langenthal-Herzogenbuchsee. Solothurn an 16:26		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 18.-		

## 7 Durch das Schwarzenburgerland \*\*/T1

<b>Dienstag, 11.06.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 08:17 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Bütschel/Gschneit – Mättwil – Rüeggisberg – Rohrbach – Wislisau – Granegg – Schönentannen – Schwarzenburg Der grösste Teil der Wanderung verläuft auf dem Jakobsweg und im Naturpark Gantrisch.		
<b>Tourendetails</b>	4 Stunden	15.5 km	Auf-/Abstieg 331/480m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:40 oder 17:10 Uhr (Halbstundentakt ab Schwarzenburg)		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 25.-		

## 8 Dürrenroth – Oberwald – Sumiswald \*\*/T1

<b>Dienstag, 18.06.</b>	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Hinfahrt / Treffpunkt</b>	Solothurn HB ab 08:17 Uhr, Gleis 3 E-G		
<b>Route</b>	Dürrenroth – Oberwald – Sattlershaus – Breiten - Sumiswald		
<b>Tourendetails</b>	3 Std. 20 Min.	12.65 km	Auf-/Abstieg 357m/378m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:42 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.60.-		

## 9 Tschugg - Jolimont - Tschugg \*\*/T1

<b>Dienstag, 25.06.</b>	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 08:02 Uhr, Gleis 9 Bern ab 08:48 GL 12 D-F in Richtung La Chaux-de-Fonds		
<b>Route</b>	Nach dem Startkaffe in Tschugg bei der Klinik geht es los in Richtung Jolimontguet und weiter via Tüfelsburdi zum Jolimont. Durch den Holebode und der Holzmatt entlang geht es zurück nach Tschugg		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	11 km	Auf-/Abstieg 250m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 15:33 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 25.-		



## 10 Naturpark Diemtigtal (Grimmialp – Oey – Diemtigen) \*\*/T1

<b>Dienstag, 02.07.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 07:47 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Grimmialp – Tiermatti – Anger – Allmiried – Wampfeln – Horboden – Oey. Viel Schatten, schöne Rastplätze. Des Weiteren erwartet uns eine schöne Alpenflora.		
<b>Tourendetails</b>	4 Std.	16 km	Auf-/Abstieg 150/700 m Vorzeitiger Abbruch möglich.
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee auf der Grimmialp		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 17:42 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 33.-		

## 11 Torfmoorpfad Les Ponts-de-Martel \*/T1

<b>Dienstag, 16.07.</b>	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 8:58 Uhr, Gleis 2 Neuenburg - Bus Les Petits-Ponts an 10:08 Uhr		
<b>Route</b>	Wanderung im Neuenburger Jura zum roten Moor von Les Ponts-de-Martel und durch die Combe Pouette nach Le Stand.		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	10 km	Auf-/Abstieg 240m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Restaurant Les Bouleaux, Les Petits-Ponts		
<b>Rückreise</b>	Schmalspurbahn Le Stand ab 14:34 Uhr; Solothurn HB an 16:33 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 37.-		

## 12 Beatenbucht - Pilgerweg - Interlaken \*\*/T2

<b>Dienstag, 23.07.</b>	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 7:17 Uhr, Gleis 9. Bern ab 8:07 GL 7. Thun ab 8:32 Bus 21 Kante A.		
<b>Route</b>	Dem Thunersee entlang. Beatenbucht-Pilgerweg-Steinbruch vorbei an den Beatushöhlen nach Sundlauenen. Weiter zum Bad bei Neuhaus. Mittagspause, danach weiter nach Interlaken		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	12 km	Auf-/Abstieg 320m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Bei der Mittagsrast besteht die Möglichkeit sich im Thunersee zu erfrischen.		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:40 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 35.-		

### 13 Rundwanderung: Grütschalp-Mürren \*\*/T2

<b>Dienstag, 06.08.</b>	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 07:17 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Grütschalp 1486 m – Winteregg – Mürren 1638 m – Allmendhubel 1932 m Aabenweid – Bletschenalp 1767 m – Grütschalp. Mit Luftseilbahn auf Grütschalp. Panoramawanderung nach Mürren. Mit Standseilbahn auf Allmendhubel. Auf dem Mountain-View-Trail mit wunderschöner Aussicht zurück.		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	10.2 km	Auf-/Abstieg 230m/500m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Bistro Grütschalp und Einkehren im Panoramarestaurant Allmendhubel.		
<b>Rückreise</b>	Bergstation Grütschalp ab 16:13 Uhr; Solothurn an 18:39 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 48.- inkl. Bergbahnen		

### 14 Forch-Pfannenstiel-Männedorf \*/T1

<b>Dienstag, 13.08.</b>	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:01 Uhr, Gleis 1		
<b>Route</b>	Forch – Aussichtsturm – Hochwacht – Pfannenstiel - Männedorf		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	11.9 km	Auf-/Abstieg 242m/526m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:56 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 32.40.-		

### 15 Aeschi-Meilisalp – Därligen \*\*\*/T2

<b>Dienstag, 27.08.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 07:45 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Aeschi – Aeschiried – Panoramaweg Kiental (mit imposanter Hängebrücke) – Meilisalp – danach sanfter Abstieg nach Därligen		
<b>Tourendetails</b>	4 Stunden	Ca. 13 km	Auf-/Abstieg 370/665m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 17:39 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 38.-		

## 16 Kallnach - Gümmenen \*\*/T1

<b>Dienstag, 03.09.</b>	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 07:58 Uhr, Gleis 2. Biel ab 08:22 Gleis 6. Lyss ab 08:35 Gleis 2. Kallnach an 08:45		
<b>Route</b>	Kallnach-Stausee Niederried zur Einmündung der Saane in die Aare-Sannesteg-Gümmenen		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	13 km	Auf-/Abstieg 200m/150m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegung aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Gümmenen-Bern-Solothurn an 15:40 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 24.-		

## 17 Bowil – Chuderhüsi-Röthenbach \*\*/T1

<b>Dienstag, 10.09.</b>	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:17 Uhr, Gleis 1		
<b>Route</b>	Von Bowil 706 m wandern wir in stetem, mässig steilem Aufstieg über hügelige Weiden und Wälder zum Aussichtsturm Chuderhüsi 1131 m. Nach dem Genuss des wunderschönen Ausblicks geht es moderat zur «Gotthelf-Kirche» Würzbrunnen und weiter nach Röthenbach auf 824 m hinunter.		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	9 km	Auf-/Abstieg 430m/310m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Restaurant-Café Dörfli, Bowil und Einkehren im Restaurant Moos-Pintli, Röthenbach i.E.		
<b>Rückreise</b>	Röthenbach i.E., Dorf ab 15:43, Solothurn an 17:40 Uhr.		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 25.-		

## 18 Sierre-Salgesch-Leuk \*\*/T1

<b>Dienstag, 17.09.</b>	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 07:15 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Sierre – Salgesch – Varen – Leuk – Station Susten – Leuk		
<b>Tourendetails</b>	3 Std. 50 Min.	13.6 km	Auf-/Abstieg 518m/418m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack.		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 17:40 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 50.60.-		

## 19 Schächtentaler Höhenweg \*\*\*/T2

<b>Dienstag, 01.10.</b>	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 07:01 Uhr, Gleis 1, via Zürich HB		
<b>Route</b>	Mit der Luftseilbahn nach Eggberge, mit grandioser Aussicht in die Urner Bergwelt. Aufstieg zur Mittagsrast am Gross Fläsch 1814 m mit See. Flacher Abstieg nach Biel zur Bergstation der Luftseilbahn nach Brügg (Bürglen UR).		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	8 km	Auf-/Abstieg 370m/190m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee in Flüelen. Einkehren im Alphotel Biel-Kinzig.		
<b>Rückreise</b>	Bergstation Biel (Kinzig) ab 16:10 Uhr, Solothurn an 18:56 Uhr, via Luzern		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 41.- Rundbillett Bergbahnen CHF 23.-, GA und HT nicht gültig.		

## 20 Untergrenchenberg - Frinvillier /Taubenloch \*\*/T2

<b>Dienstag, 08.10.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:39 Uhr, Gleis 5		
<b>Route</b>	Untergrenchenberg - Stierenberg - Romontberg - Plagne - Frinvillier		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	13 km	Auf-/Abstieg 185m/900m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee auf dem Untergrenchenberg. (Rest. Stierenberg hat Ruhetag)		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 14:59 oder 15:59 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 12.00.-. Wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben.		

## 21 Belp-Gürbenthaler Höhenweg-Toffen \*/T2

<b>Dienstag, 22.10.</b>	Jörg Wanzneried	079 461 45 91	j.wanzneried@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 08:02 Uhr, Gleis 9. Bern ab 08:47 Gl. 4, S31 Richtung Belp		
<b>Route</b>	Belp-Cholholz-Gruben-Rossweid-Fallenbach-Obertoffen-Toffen. Wunderbare Alpensicht.		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	10 Km	Auf-/Abstieg 340m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack.		
<b>Rückreise</b>	Toffen-Solothurn direkt via Burgdorf. Solothurn an 15:42 Uhr.		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 22.-		

## 22 Bellelay-Tramelan (Etappe 1 Via Berna) \*\*/T1

---

<b>Dienstag, 05.11.</b>	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 06:58 Uhr, Gleis 2		
<b>Route</b>	Bellelay – Rière la Rouge Eau – Rière Jorat - -Haut de Bémont - Tramelan		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	11.5 km	Auf-/Abstieg 328m/374m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 14:59 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.60.-		

---

## 23 Frienisberg - Chutzenturm – Sandsteinhöhlen – Lobsigensee - Seedorf \*\*T1

---

<b>Dienstag, 19.11.</b>	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:47 Uhr, Gleis 9; Frienisberg Dorf an 09:59 Uhr		
<b>Route</b>	Vom alten Kloster Frienisberg zum Chutzenturm mit sensationeller Aussicht auf die halbe Schweiz, zur Sandsteinhöhle und am Lobsigensee vorbei nach Seedorf		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	10 km	Auf-/Abstieg 295m/390m
<b>Verpflegung</b>	Warmes Getränk und Snack aus dem Rucksack, Startkaffee in der Chloschtermuur, Frienisberg.		
<b>Rückreise</b>	Seedorf ab 15:05 Uhr; Solothurn an 15:59 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 25.-		

---

## 24 Abschlusswanderung

---

<b>Dienstag, 26.11.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Route</b>	Gemäss separatem Programm. So viel sei verraten: Der Anlass mit Mittagessen findet im Raum Solothurn statt, mit allen Optionen: Wandern, Teilstrecke wandern, oder nur zum Mittagessen kommen.		

---

## 25 Oberdörfer \*\*\*/T2

<b>Dienstag, 10.12.</b>	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Abfahrt</b>	Individuelle Anreise. Treffpunkt Bahnhof Gänsbrunnen um 9:00 Uhr.		
<b>Route</b>	Gänsbrunnen – Montpelon – Bärgbeizli Oberdörfer 1234 m – Gänsbrunnen. Die Marschroute richtet sich nach den vorherrschenden Verhältnissen.		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	9 km	Auf-/Abstieg 500m
<b>Verpflegung</b>	Kaffee im Berghof Montpelon. Fondue im Bärgbeizli Oberdörfer.		
<b>Rückreise</b>	Gänsbrunnen an ca. 16 Uhr, individuelle Heimreise.		
<b>Billette</b>	Bei Bedarf Billett selbst lösen.		

## 26 Wangen a. Aare – Öntzäli-Herzogenbuchsee \*/T1

<b>Dienstag, 14.01.</b>	Jörg Wanzenried	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 09:16 Uhr, Gleis 5. Wangen Bahnhof an 09:24		
<b>Route</b>	Wangen a.d.Aare – Berkenbrücke – Stadönz – Sprenglinde – Öntzäli – Reckenberg – Herzogenbuchsee Bahnhof		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	12 km	Auf-/Abstieg 110m / 70 m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack.		
<b>Rückreise</b>	Ab Herzogenbuchsee mit dem Bus nach Solothurn an 15:11 Uhr		
<b>Billette</b>	Die TeilnehmerInnen lösen das Billett selbst.		

## 27 Winterwanderung alte Aare Busswil – Büren \*/T1

<b>Dienstag, 28.01.</b>	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 8:58 Uhr, Gleis 2, Busswil an 9:32 Uhr		
<b>Route</b>	Wanderung der alten Aare entlang von Busswil über Meienried nach Büren an der Aare		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	13 km	Auf-/Abstieg 600m
<b>Verpflegung</b>	Warmes Getränk und Snack aus dem Rucksack, Startkaffee im Cafe-Restaurant Siesta, Busswil		
<b>Rückreise</b>	Büren ab 15:45; Solothurn an 16:11 Uhr, evtl. 1 Stunde früher		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.-		

## 28 Winterwanderung Bätterkinden - Jegenstorf entlang der RBS \*/T1

<b>Dienstag, 04.02</b>	Andreas Bühler	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 08:17 Uhr, Gleis 9		
<b>Route</b>	Bätterkinden – Schalunen – Büren zum Hof – Grafenried – Buchhof - Jegenstorf		
<b>Tourendetails</b>	2 Std. 53 Min.	11,85 km	Auf-/Abstieg 150m/99m
<b>Verpflegung</b>	Während der Wanderung aus dem Rucksack. Ca. 12:30 Uhr Mittagessen im Restaurant Kreuz Jegenstorf. Tagesmenu Fleisch und Vegi ca. CHF 20.00.- (Kleiner Menusalat oder Suppe und Hauptmahlzeit) Die genauen Tagesmenu-Angebote sind am Anmeldungsdatum bekannt		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 15:25 Uhr		
<b>Billette</b>	Die Teilnehmer*Innen lösen die Billette selbst Solothurn-Bätterkinden: 2 Zonen CHF 4.20.- Jegenstorf-Solothurn: 5 Zonen CHF 6.60.-		

## 29 Winterwanderung Birsfelden-Kaiseraugst-Rheinfelden \*/T1

<b>Dienstag, 18.02.</b>	Andreas Oppliger	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 07:34 Uhr, Gleis 1		
<b>Route</b>	Birsfelden/Hard – Auhafen – Augst (dort Besichtigung des Kraftwerks und der Schleusenanlagen) – Städtchen Kaiseraugst (Mittagessen) von dort weiter dem Rhein entlang nach Rheinfelden. Wer noch nicht genug hat: fakultativer Rundgang durch die schöne Altstadt. Wer nicht mehr mag, Kaffee und Kuchen.		
<b>Tourendetails</b>	Ca. 4 Std.	14 km	Mehrheitlich flach
<b>Verpflegung</b>	Startkaffee in einem Restaurant im Bahnhof Basel, Mittagessen in einem Restaurant in Kaiseraugst		
<b>Rückreise</b>	Solothurn an 16:56 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 20.-		

## 30 Winterwanderung Meikirch Rundweg Natur und Kultur \*/T1

<b>Dienstag, 04.03.</b>	Myrta Schlup	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn RBS ab 08:47 Uhr, Gleis 9; Meikirch an 9:53 Uhr		
<b>Route</b>	Der interessante Rundweg Natur und Kultur Meikirch bietet faszinierende Aussicht auf die Berner Alpen sowie auf Kulturlandschaft und Wälder		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	11 km	Auf-/Abstieg 210m
<b>Verpflegung</b>	Warmes Getränk und Snack aus dem Rucksack, Startkaffee im Tea-Room Chutzen, Meikirch		
<b>Rückreise</b>	Meikirch Bus B105 ab 14:53 Uhr; Solothurn an 15:59 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 24.-		

### 31 Winterwanderung Kartause Ittingen \*\*/T1

<b>Dienstag, 18.03.</b>	Bruno Gygax	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Abfahrt</b>	Solothurn HB ab 08:01 Uhr, Gleis 1		
<b>Route</b>	Von Stammheim im Zürcher Weinland durch das Seebachtal (Thurgau) mit drei Seen weiter auf dem Pilgerweg zur Kartause Ittingen 426 m. Das ehemalige Kartäuserkloster, ein Ort mit über 850 Jahren Geschichte, lädt zum Verweilen ein.		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	11.5 km	Auf-/Abstieg 90m/80m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee in Stammheim. Einkehren im Restaurant des Klosters Ittingen.		
<b>Rückreise</b>	Warth, Gemeindehaus ab 17:04 Uhr, Solothurn an 18:56 Uhr		
<b>Billette</b>	Wenn möglich von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 40.-		

#### Wanderleiter Team Solothurn

<b>Bühler Andreas</b>	079 751 67 32	reskir@bluewin.ch
<b>Gygax Bruno</b>	079 330 39 30	bruno.gygax@besonet.ch
<b>Oppliger Andreas</b>	079 411 01 39	andreas.oppliger@gawnet.ch
<b>Schlup Myrta</b>	079 552 88 04	schlupm@bluewin.ch
<b>Wanzenried Jörg</b>	079 461 45 91	j.wanzenried@bluewin.ch





# Wandergruppe Olten Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind Wanderungen mit Signalisation gelb oder weiss-rot-weiss nach SAC Berg- und Alpinwanderskala. Bitte beachtet die detaillierten Infos bei den Wanderungen. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

## Technische und konditionelle Anforderungen

nach SAC Berg- und Alpinwanderskala

<b>* T1</b>	Leicht:	Bequeme, einfache Wanderung,	gelb markiert
<b>** T1</b>	Leicht bis mittel:	Kleinere Höhendifferenzen, unebene Wege,	gelb markiert
<b>*** T2</b>	Mittel bis anspruchsvoll:	Mittlere bis grössere Höhendifferenzen, evt. bereits alpines Gelände, Trittsicherheit vorausgesetzt	weiss-rot-weiss markiert

Plus Angaben zu Distanz, Höhenmeter und Wanderzeit im Beschrieb der Wanderung

## Durchführung/Programmänderung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von ÖV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

## Anmeldung

Bei allen Wanderungen, muss **bis am Dienstagabend 19.00 Uhr** eine Anmeldung bei der Leitung erfolgen, per SMS, WhatsApp, E-Mail oder Telefon. Auch GA-Besitzer/innen. Bitte dies bei jeder Anmeldung angeben! Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Die Billette werden von der Leitung besorgt (Ausnahme gemäss Ausschreibung).

## Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe (keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei der Pro Senectute erhältlich.

## Verpflegung

In der Regel ist die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte **genügend Getränke** mitnehmen.

## Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

## ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen, Preisänderungen bleiben vorbehalten

20 Coupons	Fr. 120.00
10 Coupons	Fr. 70.00
Halbtagestour	1 Coupon
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

## Bestellung Sportcoupons:

Website über Shop: [www.so.prosenectute.ch/shop](http://www.so.prosenectute.ch/shop)

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle; 032 626 59 59; [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) oder vorfrankierte Bestellkarten



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern

## Wanderungen 2024 und Winterwanderungen 2025

Nr.	Datum	Technische Anforderung	Wanderungen	Leitung
1	04.04.	**/T1	Farnern - Balmberg	Gabriela Cslovjescek
2	18.04.	*/T1	Zur Kartause Ittigen	Werner Schoop
3	02.05.	**/T1	Schaffhauser Hinterland	Werner Schoop
4	16.05.	**/T1	Diegten – Chilpen – Tenniken zur Orchideenblüte	Max Jaggi
5	06.06.	***/T2	Gasterntal talwärts bis Sunnbüel Talstation	Max Jaggi
6	13.06.	***/T2	Gasterntal Reservetermin	Max Jaggi
7	20.06.	*/T1	La Combe – Le Bémont JU	Gabriela Cslovjescek
8	04.07.	**/T1	Der Aa entlang nach Engelberg	Werner Schoop
9	11.07.	**T/1	Bucheggberger Rundwanderung ab Mühledorf	Max Jaggi
10	25.07.	**/T1	Auf dem Panoramaweg Hasliberg-Reuti	Werner Schoop
11	22.08.	**/T1	Schüpfen - Chutzeturm - Frieswil	Gabriela Cslovjescek
12	05.09.	*/T1	Solothurner Waldtage Selzach plus Wanderung durch die Witi	Max Jaggi
13	19.09.	*/T1	Kraftorte Burgäschisee - Steinhof - Herzogenbuchsee	Wolfgang Fürst
14	03.10.	**/T1	Zürich Oberland: auf den Wegen eines Textil- und Eisenbahnkönigs	Werner Schoop
15	17.10.	***/T2	Jura im Herbst – Rundwanderung im Gebiet Passwang	Max Jaggi
16	31.10.	**/T1	Aeschiried - Meielisalp - Därligen	Gabriela Cslovjescek
17	14.11.	*/T1	Freiburger Hinterland: auf dem sentier du vitrail (Themenwanderung) mit Besuch Museum für Glaskunst in Romont	Werner Schoop
18	21.11.		Schlusswanderung	Wolfgang Fürst
19	20.02.25	*/T1	Winterwanderung Bätterkinden - Solothurn	Gabriela Cslovjescek
20	06.03.25	*/T1	Winterwanderung Pfäffikersee Rundwanderung	Werner Schoop
21	20.03.25	*/T1	Winterwanderung Basel einmal anders	Werner Schoop

Fahrplan- und Tarifänderungen ab 1.1.2024 bleiben vorbehalten.

## 1 Farnern - Balmberg \*\*/T1

---

<b>Donnerstag, 04.04.</b>	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Werner Schoop
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:02 Uhr; Farnern an 8:56 Uhr		
<b>Route</b>	Schöne Höhenwanderung auf der ersten Jurakette: Farnern – Bättlerchuchi – Höch-Chrütz – Niederwiler Stierenberg – Balmberg An klaren Tagen geniesst man einen weiten Blick über das Mittelland bis zu den Alpen. Der Weg führt über die neue Hängebrücke zwischen dem Hofbergli und dem Niederwiler Stierenberg.		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	7.5 km	Auf- /Abstieg 505m/229m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Oberbalmberg Kurhaus ab 14:42 Uhr, Olten an 16:57 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 18.-		

---

## 2 Kartause Ittigen \*/T1

---

<b>Donnerstag, 18.04.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Tom Kohler
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:20 Uhr; Stammheim an 10:13 Uhr		
<b>Route</b>	«Einer der schönsten Orte zwischen Zürich und Bodensee»: Natur- und Kulturerlebnis entlang der Nussbaumer-Hasen- und Hüttwilersee zur Kartause		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	13 km	Auf- /Abstieg 190m/130 m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Kartause Ittingen 16:04 Uhr; Ankunft Olten 17:38 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 29.-		

---

## 3 Schaffhauser Hinterland \*\*/T1

---

<b>Donnerstag, 02.05.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:20 Uhr; Schaffhausen an 9:43 Uhr		
<b>Route</b>	Vielseitige Wanderung: unterschiedliche Landschaften, auf Hochebene und auf Panoramawegen, liebeliche Dörfer: Barga - Hagenturm - Talisbänkli - Hemmental		
<b>Tourendetails</b>	ca. 3 ½ Stunden	ca. 11 km	Auf- /Abstieg 350m/290m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee und Schlusstrunk		
<b>Rückreise</b>	Hemmental ab 16:05 Uhr; Olten an 18:00 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 32.-		

---

#### 4 Diegten – Chilpen – Tenniken zur Orchideenblüte \*\*/T1

---

<b>Donnerstag, 16.05.</b>	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela Cslovjescek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:48 Uhr Gleis 11; Diegten Weinburg an 9:17 Uhr		
<b>Route</b>	Diegten – Chilpen Orchideen Schutzgebiet - Tenniken Wanderung durch eines der schönsten Orchideen-Schutzgebiete im Jurabogen		
<b>Tourendetails</b>	4 Stunden	7.7 Km	Aufstieg 280m/Abstieg 320m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Tenniken Dorf ab 15:40 Uhr; Olten an 16:10 Uhr Gleis 11		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 12.-		

---

#### 5 Gasterntal talwärts bis Sunnbüel Talstation \*\*\*/T2

---

<b>Donnerstag, 06.06.</b>	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela Cslovjescek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 6:56 Uhr Gleis 8; Kandersteg Gasterntal SeldenSteinbock an 9:20 Uhr		
<b>Route</b>	Selden – Waldhaus – Sunnbüel Talstation - Blumenwanderung durch eines der schönsten wildromantischen Alpentäler der Schweiz		
<b>Tourendetails</b>	4 Stunden	8.2 km	Auf-/Abstieg 70m/450m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Kandersteg Sunnbüel Talstation ab 14:56 Uhr; Olten an 17:00 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 65.- inkl. Gasterntalbus		

---

#### 6 Gasterntal Reservetermin \*\*\*/T2

---

<b>Donnerstag, 13.06.</b>	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela Cslovjescek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 6:56 Uhr Gleis 8; Kandersteg Gasterntal SeldenSteinbock an 9:20 Uhr		
<b>Route</b>	Selden – Waldhaus – Sunnbüel Talstation - Blumenwanderung durch eines der schönsten wildromantischen Alpentäler der Schweiz		
<b>Tourendetails</b>	4 Stunden	8.2 km	Auf-/Abstieg 70m/450m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Kandersteg Sunnbüel Talstation ab 14:56 Uhr; Olten an 17:00 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 65.- inkl. Gasterntalbus		

---

## 7 La Combe – Le Bémont JU \*/T1

<b>Donnerstag, 20.06.</b>	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Tom Kohler
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 07:48 Uhr; La Combe an 10:01 Uhr		
<b>Route</b>	La Combe – Etang de Plain-de-Saigne – Pré-Petitjean – Les Coeudevez – Etang des Royes – Le Bémont Die Wanderung im Jura führt durch ein Hochmoor und an zwei Mooreseen vorbei, dem «Etang de Plain-de-Saigne» und dem «Etang des Royes». Wunderschöne Jura-Landschaften bilden die Kulisse entlang der Wanderroute.		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	10.5 km	Auf- / Abstieg 233m / 105m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Le Bémont ab 15:47 Uhr; Olten an 18:10 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 32.-		

## 8 Der Aa entlang nach Engelberg \*\*/T1

<b>Donnerstag, 04.07.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:30 Uhr; Grafenort an 9:38 Uhr		
<b>Route</b>	Angenehme Sommerwanderung immer entlang der Aa mit viel Schatten, Flusslandschaft mit Dramatik im oberen Teil: Grafenort – Mettlen (Auenwald) – Obermatt – Engelberg.		
<b>Tourendetails</b>	Ca. 3 ½ Stunden	9.6 km	Auf- / Abstieg: 410m/90m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Engelberg ab 16:02 Uhr; Olten an 17:28 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 22.-		

## 9 Bucheggberger Wanderung \*\*/T1

<b>Donnerstag, 11.07.</b>	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Wolfgang Fürst
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 7:02 Uhr Gleis 3; Mühledorf Kirche an 8:00 Uhr		
<b>Route</b>	Mühledorf – Mülitäli – Küttigkofen – Kyburg-Buchegg – Brügglen – Mühledorf Landschaftlich idyllisches noch naturnahes Tal entlang dem Mülibach		
<b>Tourendetails</b>	4 ½ Stunden	12,7 km	Aufstieg 240m / Abstieg 240m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack unterwegs. Start- und Schlusskaffee mit Kuchen in Mühledorf		
<b>Rückreise</b>	Mühledorf Kirche ab 15:34 Uhr; Olten an 16:54 Uhr Gleis 3		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 18.-		

## 10 Panoramaweg Hasliberg-Reuti \*\*/T1

<b>Donnerstag, 25.07.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Gabriela Cslovjcesek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:06 Uhr; Brünigpass an 10:03 Uhr		
<b>Route</b>	Eine prächtige Landschaft die Hasliberger Sonnterrasse; eine attraktive Voralpenwanderung meist auf Panoramawegen und mit Fernsicht in die Berner Alpen: Brünigpass- Hohflue-Wasserwendi - Reuti		
<b>Tourendetails</b>	Ca. 3 ½ Stunden	Ca. 9 km	Auf-/Abstieg 380m/400m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee und Schlusstrunk		
<b>Rückreise</b>	Reuti ab 15:20 Uhr; Olten an 17:52 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett ca. CHF 29.-		

## 11 Schüpfen-Chutzeturm-Frieswil \*\*/T1

<b>Donnerstag, 22.08.</b>	Gabriela Cslovjcesek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Max Jaggi
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 08:40 Uhr; Schüpfen an 09:43 Uhr		
<b>Route</b>	Die Wanderung führt über den wenig bekannten Friesenberg und beim «Chutzeturm» vorbei. Allein schon die Holzkonstruktion dieses 40m hohen Aussichtsturms ist den Ausflug wert. Von ganz oben hat man bei klarem Wetter eine wunderbare Rundschau von den Zentralschweizer Alpen bis zum Mont Blanc und vom Chasseron bis zum Weissenstein.		
<b>Tourendetails</b>	3 ¾ Stunden	11 km	Auf-/Abstieg 356m/200m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee Bahnhofbuffet Olten. Schlusskaffee Bahnhof Bern.		
<b>Rückreise</b>	Frieswil Dorf ab 14:57 Uhr; Olten an 17:03 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 29.-		

## 12 Solothurner Waldtage Selzach \*/T1

<b>Donnerstag, 05.09.</b>	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Gabriela Cslovjcesek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:02 Uhr Gleis 3; Selzach Pfarreizentrum an 8:51 Uhr		
<b>Route</b>	Führung durch die Solothurner Waldtage durch Forstfachpersonen. Anschliessend Wanderung durch die Solothurner Witi nach Altreu.		
<b>Tourendetails</b>	5 Stunden inkl. Führung	6.5 km	Auf-/Abstieg 80m/150m
<b>Verpflegung</b>	Verpflegungsmöglichkeit an der Ausstellung oder aus dem Rucksack. Startkaffee und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Altreu Infozentrum Witi ab 15:08 Uhr; Olten an 15:57 Uhr an Gleis 2		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.-		

### 13 Kraftorte Burgäschisee – Seeberg – Steinhof – Herzogenbuchsee \*T1

---

<b>Donnerstag, 19.09.</b>	Wolfgang Fürst	079 937 73 54	wolfgangfuerst@outlook.com Co-Leitung: Werner Schoop
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 08:36 Uhr - Oberözn, Kreuzstr. - Burgäschi an 09:01 (09:16) Uhr		
<b>Route</b>	Kraftorte Burgäschisee – Seeberg – Steinhof – Herzogenbuchsee		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	13 km	Auf- /Abstieg 200m/200m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Herzogenbuchsee ab 16:05 Uhr; Olten an 16:24 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.-		

---

### 14 Zürich Oberland: auf den Wegen eines Textils- und Eisenbahnkönigs \*\*/T1

---

<b>Donnerstag, 03.10.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Max Jaggi
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 7:59 Uhr; Bauma an 9:38 Uhr		
<b>Route</b>	Aussichtreiche Wanderung im Tösstal: vorbei am Textilmuseum in Neutal (Adolph Guyer-Zeller): Bauma - Ghöchweid – Neutal – Bauma («Industrie-Lehrpfad»)		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	13 km	Auf- /Abstieg 310m/310m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee und Schlusstrunk		
<b>Rückreise</b>	Bauma ab 16:01 Uhr; Olten an 17:38 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 30.-		

---

### 15 Jura Rundwanderung Gebiet Passwang \*\*\*/T2

---

<b>Donnerstag, 17.10.</b>	Max Jaggi	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch Co-Leitung: Tom Kohler
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:02 Uhr Gleis 3; Passwang an 08:49 Uhr		
<b>Route</b>	Passwang Alpenblick – Passwanghöhe – Schwangwald – Vogelberg – Ober Passwang – Passwang		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	8,6 km	Auf- /Abstieg 380m/350m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack unterwegs. Start- und Schlusskaffee mit Kuchen		
<b>Rückreise</b>	Passwang ab 15:04 Uhr; Olten an 15:57 Uhr Gleis 2		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 13.-		

---



## 16 Aeschiried - Meielisalp - Därligen \*\*/T1

<b>Donnerstag, 31.10.</b>	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Tom Kohler
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 08:29; Aeschiried an 09:53 Uhr		
<b>Route</b>	Malerisches Wandern auf dem Panoramaweg über dem Thunersee: Bei klarem Wetter hat man eine atemberaubende Aussicht. Kurz vor der Meielisalp wird der Spissibach über eine spektakuläre Hängebrücke mühelos überquert. Auf der Meielisalp kommen wir an einer mindestens 300jährigen Sommerlinde vorbei.		
<b>Tourendetails</b>	3 ¼ Stunden	9 km	Auf- / Abstieg 161m / 619m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Därligen Dorf ab 15:56 Uhr; Olten an 17:30 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 43.-		

## 17 Freiburger Hinterland: Themenwanderung «Glas-Wanderweg» mit Museum Glaskunst (Romont) \*/T1

<b>Donnerstag, 14.11.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Gabriela Cslovjecsek
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:29 Uhr; Romont an 9:44 Uhr		
<b>Route</b>	Nach einer Führung im Museum führt der Rundweg durch die wunderbare Landschaft des Glane-Bezirkes bzw. zu Kirchen mit moderner Kirchenglaskunst und über offenes Gelände mit Blick auch auf die Alpen		
<b>Tourendetails</b>	Ca. 3 Stunden	Ca. 11 km	Auf-/Abstieg 150m/150m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee im Museum, Schlusstrunk		
<b>Rückreise</b>	Romont ab 16:15 Uhr; Olten an 17:30 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 32.- plus Führung CHF 8.-		

## 18 Schlusswanderung

<b>Donnerstag, 21.11.</b>	Wolfgang Fürst	079 937 73 54	wolfgangfuerst@outlook.co Co-Leitung: alle WL
<b>Route</b>	Gemäss separater Ausschreibung		

## 19 Winterwanderung Bätterkinden - Solothurn \*/T1

---

<b>Donnerstag, 20.2.25</b>	Gabriela Cslovjecsek	079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Tom Kohler
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 08:40 Uhr; Bätterkinden an 09:28 Uhr		
<b>Route</b>	Bätterkinden – Schloss Landshut – Emmeufer – Kräiligensteg – Altisberg – Biberist Oberwald – Solothurn: Wir wandern ein Stück auf dem lauschigen Uferweg der Emme entlang. Nach und nach erscheint die Kulisse der Jurakette über Solothurn. Vor Biberist überqueren wir die Kantonsgrenze BE – SO. Weiter geht's durch den Oberwald und dann ist unser Wanderziel Solothurn, die schönste Barockstadt der Schweiz, jenseits der Aare in Sicht.		
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	12 km	Auf-/Abstieg 136m/177m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Solothurn ab 16:01 Uhr; Olten an 16:18 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.-		

---

## 20 Winterwanderung Rundwanderung um den Pfäffikersee \*/T1

---

<b>Donnerstag, 06.03.25</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Max Jaggi
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:20 Uhr; Pfäffikon (ZH) an 9:30 Uhr		
<b>Route</b>	Pfäffikon – Seegräbe – Wetzikon – Auslikon – Pfäffikon: Meist Naturschutzgebiet und beeindruckendes Bergpanorama		
<b>Tourendetails</b>	Ca. 2 ¼ Stunden	Ca. 10,2 km	Auf-/Abstieg: 20m/20m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee und Schlusstrunk		
<b>Rückreise</b>	Pfäffikon ab 15:55 Uhr; Olten an 16:21 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 25.-		

---

## 21 Winterwanderung Basel einmal anders \*/T1

---

<b>Donnerstag, 20.03.25</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com
<b>Abfahrt</b>	Olten ab 8:30 Uhr; Riehen an 9:22 Uhr		
<b>Route</b>	Riehen - St. Grischona - am Hörnli - Birsfelden mit Wakker-Preis 2023 (Renaturierung Birs) - St. Alban Vorstadt - Basel Bahnhof		
<b>Tourendetails</b>	Ca 3 ½ Stunden	Ca. 13 km	Auf-/Abstieg 295m/295m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Startkaffee und Schlusstrunk		
<b>Rückreise</b>	Basel ab 16:28 Uhr; Olten an 16:55 Uhr		
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.-		

---

## Wanderleiter Team Olten

<b>Cslovjecsek Gabriela</b>	079 895 79 90	<a href="mailto:g.cs@solnet.ch">g.cs@solnet.ch</a>
<b>Fürst Wolfgang</b>	079 937 73 54	<a href="mailto:wolfgangfuerst@outlook.com">wolfgangfuerst@outlook.com</a>
<b>Jaggi Max</b>	079 290 86 55	<a href="mailto:max.jaggi@bluewin.ch">max.jaggi@bluewin.ch</a>
<b>Kohler Tom</b>	078 964 66 36	<a href="mailto:toko.4654@gmail.com">toko.4654@gmail.com</a>
<b>Schoop Werner</b>	076 539 90 83	<a href="mailto:wernerschoop@gmail.com">wernerschoop@gmail.com</a>

# Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

## Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

## Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags nach Vereinbarung

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

## Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein/Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch)

Digitale Kontakte

[info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) / [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

Facebook / [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennütigen und zweckbestimmten Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2