



# Purzelbaum Zyklus 1

## Kurs

Die Weiterbildung ermutigt Sie dazu, Ihren Unterricht gesund und bewegt zu gestalten und zeigt Ihnen konkrete Möglichkeiten zur Unterstützung Ihrer Schüler/innen auf. Sie profitieren von vertieftem Hintergrundwissen und persönlichen Beratungen.

- Susanne Störch Mehring, Dr., Dozentin für Gesundheitsbildung und Prävention PH FHNW
- Caroline Witschard, Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention PH FHNW
- Lehrpersonen Zyklus 1
- Wiedereinsteiger/innen

Sa, 24.8.2024, 9.15–17.30 Uhr  
Mi, 18.9.2024, 14.30–18.00 Uhr  
Mi, 23.10.2024, 14.30–18.00 Uhr  
ab Do, 24.10.2024: Selbstlernzeit im Umfang von 1.5 Lektionen  
Mo, 18.11.2024, 17.30–19.00 Uhr (Online)  
Mo, 2.12.2024, 17.30–19.00 Uhr (Online)  
Mi, 22.1.2025, 14.30–18.00 Uhr  
ab Do, 23.1.2025: Selbstlernzeit im Umfang von 1.5 Lektionen  
Mo, 24.3.2025, 17.30–19.00 Uhr (Online)  
Mi, 30.4.2025, 14.30–18.00 Uhr  
Mi, 21.5.2025, 14.30–18.00 Uhr

QR-Code: Mo, 24.6.2024



[ph.fhnw.ch/angebote/2907](https://ph.fhnw.ch/angebote/2907)

«Purzelbaum – Zyklus 1» unterstützt Sie darin, einen gesunden und bewegenden (Unterrichts-)Alltag für Ihre Schüler/innen zu gestalten. Im gesamten Zyklus 1 können Sie durch anregende Bewegungsmöglichkeiten die physische und psychische Gesundheit Ihrer Schüler/innen stärken sowie das selbstbestimmte Lernen und die kindliche Entwicklung in verschiedenen Bereichen positiv beeinflussen. Erfahrungen von Autonomie und Selbstwirksamkeit festigen zudem die Persönlichkeit der Kinder und unterstützen entsprechend deren sozio-emotionale Entwicklung.

In dieser Weiterbildung erhalten Sie viele Anregungen und Ideen (z. B. zu Materialien, Infrastruktur und Organisation), um Ihre Praxis weiterzuentwickeln. Zudem profitieren Sie von individueller Beratung sowie vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden. Die Weiterbildung findet verteilt über das ganze Schuljahr statt und begleitet Sie beim Transfer in Ihren Schulalltag.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website [der Beratungsstelle](#).